

CURRICULUM VITAE

Luis Fernando Aragón Vargas, casado, ciudadano costarricense, nació el 10 de octubre de 1958.

Información general:

Teléfono y FAX: +506-2278-2678

Dirección postal:

Luis F. Aragón-Vargas, Ph.D., FACSM
Escuela de Ed. Física y Deportes, UCR
11-501-2060, Montes de Oca
San José, COSTA RICA.

E-mail: Luis.Aragon@ucr.ac.cr

<https://scholar.google.com/citations?user=BMEgZwcAAAAJ>

https://www.researchgate.net/profile/Luis_Aragon-Vargas?ev=prf_highl

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=6603303181>

<https://orcid.org/0000-0002-8030-974X>

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/G-3538-2016>

EDUCACION

Desde Hasta

1990	1994	Ph.D. en Kinesiología (Ciencias del Movimiento Humano) y Certificado de Estudios de Posgrado en Bienestar Laboral Corporativo, Universidad de Michigan en Ann Arbor.
1981	1983	Magister Scientiae en Educación Física, Universidad de Michigan en Ann Arbor.
1976	1981	Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.
1965	1975	Educación Primaria en la Escuela Nueva Laboratorio; Educación Secundaria en el Colegio De La Salle, San José, Costa Rica.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualmente Profesor Catedrático, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica (desde julio de 1995) y Coordinador de la Cátedra de Integridad en la Investigación (Universidad de Costa Rica, desde enero de 2024).

Desde Hasta

Dic.	Dic.	Director, Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad de Costa Rica
2017	2021	
Agosto	Julio	Consultor Científico del Gatorade Sports Science Institute, responsable por el Instituto para América Latina (desde 1997) y Europa (desde 1999).
1997	2008	

Desde Hasta

Enero 1997	Agosto 1997	Miembro del Consejo Asesor en Ciencias y Educación (BASE) para el Gatorade Sports Science Institute en América Latina.
Julio 1994	Junio 1995	Profesor Asociado, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
Mar. 1994	Oct. 1995	Director y guionista, "Cuerpos en Acción", programa semanal en Teletica Canal 7 sobre Actividad Física y Salud.
Set. 1989	Ago. 1990	Presidente y Consultor, Aptitud Física ERGON, S.A.
Ene. 1989	Ago. 1990	Profesor Asociado, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
Ene. 1988	Dic. 1988	Profesor Adjunto, Departamento de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
Abr. 1988	Oct. 1988	Director de Acondicionamiento Físico, Hotel & SPA Corobicí.
Jul. 1986	Dic. 1987	Instructor Licenciado, Departamento de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
Mayo 1983	Jul. 1985	Profesor Invitado, Departamento de Educación Física y Deportes, Departamento de Fisiología y Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica.
Jul. 1983	Jul. 1984	Director de Acondicionamiento Físico, Cariari International Country Club.
Sep. 1982	Abr. 1983	Instructor Asistente Graduado, Departamento de Educación Física, Universidad de Michigan.
Mar. 1981	Jul. 1981	Instructor Interino Bachiller, Departamento de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
1979	1980	Asistente en el Departamento de Fisiología, Universidad de Costa Rica.
1977	1981	Consejero y Director de Programas para campamentos de verano, Campamento Roblealto, San José de la Montaña, Costa Rica.

PUBLICACIONES Y EXPERIENCIA EN INVESTIGACION

Director (2006-actual), *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, Universidad de Costa Rica. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/rpem>

Juez invitado para las revistas *American Journal of Clinical Nutrition*, *European Journal of Sport Science*, *Retos*, *MH Salud*, *Frontiers in Nutrition*, *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, *Journal of Sports Sciences*, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, *British Journal of Nutrition*, *International Journal of Sports Physiology and Performance*, *Medicina Sportiva*, *MH Salud*, y para *IEEE Transactions on Cognitive and Developmental Systems*.

Docente colaborador de los cursos de Buenas Prácticas de Investigación Biomédica (2017-presente), Vicerrectoría de Investigación, Universidad de Costa Rica.

Garzón-Mosquera, J.C. & Aragón-Vargas, L.F. (2026). Water-Resistant Sunscreen Use May Increase Core Body Temperature During Prolonged Exercise in the Heat. *Journal of Science and Medicine in Sport*. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2026.04.012>

Garzón-Mosquera, J.C., Portuguese-Molina, P., & AragónVargas, L.F. (2026). Gastrointestinal tolerance to a standardized milk-based hydration strategy is similar across exercise modalities. *Frontiers in Nutrition* 13:1800364. <https://doi.org/10.3389/fnut.2026.1800364>

Aragón Vargas, L. F., Tapia Balladares, J., Tenorio Mora, C., Portuguese Molina, P. y Brizuela Rodríguez, A. (2026). Posturas y cambios sobre ciencia y religión en estudiantes de humanidades. *Actualidades en Psicología* 40(140):78-99. <https://doi.org/10.15517/ap.v40i140.63476>

Aragón Vargas, L. F. (2026). [Original en español] La fatiga de la ciencia. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 24(1), e5849. <https://doi.org/10.15517/b7ydz650>

Aragón Vargas, L. F. (2026). [English traslation] Science fatigue. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 24(1). <https://doi.org/10.15517/z62fzv35>

Aragón Vargas, L. F. (2026). [Tradução para o português] A fadiga da ciência. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 24(1), e5854. <https://doi.org/10.15517/dkm0xc34>

Portuguez-Molina, P., Garzón-Mosquera, J. C., & AragónVargas, L. F. (2025). Pre-Workout Intake of High-Protein Products: Palatability and Gastrointestinal Effects of Milk vs. Yogurt. *Nutrients*, 17(22), 3540. <https://doi.org/10.3390/nu17223540>

Aburto Corona, J. A., & Aragón-Vargas, L. F. (2025). [English translation] Capacity of a sweat patch method to detect the effect of an antiperspirant. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 23(2), e882. <https://doi.org/10.15517/c4s8n464>

Garzón-Mosquera, J.C., Portuguese-Molina, P. & Aragón-Vargas, L.F. (2025). Hydration With A2 β -casein Milk: Gastrointestinal Tolerance During Cycling And Running. ACSM Annual Meeting, Atlanta, GA (abstract). *Medicine & Science in Sports & Exercise* 57(10S): pp. 279-280, October 2025. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0001156976.19603.20>

Portuguez-Molina, P., Garzón-Mosquera, J.C. & Aragón-Vargas, L.F. (2025). Acute Sensory And Gastrointestinal Responses To Protein Intake Prior To Resistance Training. ACSM Annual Meeting, Atlanta, GA (abstract). *Medicine & Science in Sports & Exercise* 57(10S): p 93, October 2025. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0001155288.33278.8f>

- Portuguez Molina, P., & Aragón-Vargas, L. F. (2025). [English translation] Maximum heart rate prediction equations fail key external validation test. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 23(1). Retrieved from <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pem/article/view/64714>
- Portuguez Molina, P. & Aragón Vargas, L.F. (2024). *Silencios y Palabras: 92 científicos frente a la hipótesis de Dios*. San José: Asociación Bíblica de Costa Rica, 160pp.
- Garzón-Mosquera, J. C., & Aragón-Vargas, L. F. (2024). Exercise-induced local sweating: Greater reduction in women than men with sunscreen use. *Temperature*, 1–12. <https://doi.org/10.1080/23328940.2024.2396198>
- Garzón Mosquera, J.C. & Aragón Vargas, L.F. (2024). Differential influence of sunscreens due to occlusive ingredients on local sweating rate between men and women (ABSTRACT). 36th Annual Conference of the International Society of Environmental Epidemiology. *ISEE Conference Abstracts*, 2024(1). <https://doi.org/10.1289/isee.2024.0294>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). Reflexión sobre tipos de investigación en las Ciencias del Movimiento Humano (una perspectiva agropecuaria). *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 22(1), e60665. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v22i1.60665>
- Portuguez Molina, P. & Aragón-Vargas, L.F. (2024). Protein or Amino Acids Supplementation on the Physical Performance of Athletes: A Meta-Analysis. ACSM Annual Meeting, Boston, MA (abstract). *Medicine & Science in Sports & Exercise* 56(10S):p 294, October 2024. | <https://doi.org/10.1249/01.mss.0001055108.21366.50>
- Garzón Mosquera, J. & Aragón-Vargas, L.F. (2024). Sex-based Variations in Local Sweat Response to Sunscreens during Warm Weather Exercise. ACSM Annual Meeting, Boston, MA (abstract). *Medicine & Science in Sports & Exercise* 56(10S):p 1036-1037, October 2024. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0001061680.02817.ff>
- Garzón Mosquera, J. & Aragón-Vargas, L.F. (2024). Sunscreens, thermoregulation, and physical performance (ABSTRACT). International Training in Environmental Health over the Lifespan Proceedings. University of Costa Rica.
- Aragón-Vargas, Luis F., Garzón-Mosquera, Julián C., & Montoya-Arroyo. Johnny A. (2024). Skimmed, Lactose-Free Milk Ingestion Postexercise: Rehydration Effectiveness and Gastrointestinal Disturbances Versus Water and a Sports Drink in Physically Active People. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 34(5):258-266. <https://doi.org/10.1123/ijsnem.2023-0253>.
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #1: Talento deportivo*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91070>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #2: ¿Idólatra yo?* Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91071>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #3: Deporte y salud*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91072>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #4: El deporte como herramienta*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91077>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #5: ¿Dónde está tu fuerza?* Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91078>

- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #6: Ideales*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91079>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #7: Primero yo, segundo yo y último yo*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91080>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #8: ¡Sos tan débil!* Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91081>
- Aragón Vargas, L. F. (2024). *Cristianismo para atletas #9: Proclamación vs. discreción*. Kérwá, Universidad de Costa Rica. <https://hdl.handle.net/10669/91082>
- Aragón, L. F. (2023). ¿Quién es responsable de la resistencia al avance de la ciencia? *Revista Comunicación*, 32(2), 119–124. <https://doi.org/10.18845/rc.v32i2.6993>
- Aragón Vargas, L. F.; Leal Esquivel, A.; Washburn Calvo, J. (2023). Propuesta de la Cátedra Temática: Cátedra de Integridad en la Investigación. *Repositorio Institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica*. <https://hdl.handle.net/10669/91213>
- Aragón Vargas, L. F. (2023). [Original en español] Editorial: ¿Cuál es el idioma de la ciencia? Nuevas declaraciones de consenso en español. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 21(2). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.57874>
- Aragón Vargas, L. F. (2023). [English Translation] Editorial: What is the Language of Science? New Consensus Statements in Spanish. *PENSAR EN MOVIMIENTO (Thinking in/About Motion)*, 21(2). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.57876>
- Aragón Vargas, L. F. (2023). [Tradução para português] Editorial: Qual é a linguagem da ciência? Novas declarações de consenso em espanhol. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 21(2). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.58039>
- Portuguez Molina, P., & Aragón Vargas, L. F. (2023). Las ecuaciones predictoras de frecuencia cardiaca máxima no superan prueba clave de validación externa. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 21(2), e54959. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.54959>
- Aragón-Vargas, L. F., & González-Lutz, M. I. (2023). [Traducción al español] Un novedoso enfoque de validación añade sólidas razones para no utilizar la altura del salto vertical como predictor de la potencia de piernas. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio y La Salud*, 21(2). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.56768>
- Aragón-Vargas, L. F., & González-Lutz, M. I. (2023). A novel validation approach shows new, solid reasons why vertical jump height should not be used to predict leg power. *Pensar En Movimiento (Thinking in/About Motion)*, 21(2), e53154. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.53154>
- Garzón-Mosquera, J. C., Montoya-Arroyo J. A., & Aragón-Vargas, L. F. (2023). Tolerance To Voluntary Hydration With Milk During Exercise In The Heat. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 55(9S):286. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000982400.46635.91>
- Zamora, D. & Aragón-Vargas, L.F. (2023). Lean Mass Not Improved In Physically Active Costa Rican Adults After A Ten-week Nutritional Supplementation. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 55(9S):96, 97. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000980596.59071.d8>

- Aragón Vargas, L. F. (2023). Retos y cambios en revistas de acceso abierto. *Pensar En Movimiento* 10.1249/01.mss.0000980596.59071.d8: *Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 21(2), e55749. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i2.55749>
- Aragón-Vargas, L.F.; Garzón-Mosquera, J.C.; Montoya-Arroyo, J.A. (2023). Voluntary Hydration with Skimmed Lactose-Free Milk during Exercise in the Heat: Exploring Effectiveness and Tolerance. *Nutrients* 15, 2069. <https://doi.org/10.3390/nu15092069>
- Capitán Jiménez, C., & Aragón Vargas, L. F. (2023). La sed ¿un mecanismo suficiente para lograr euhidratación?: una revisión narrativa. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 21(1), e47939. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i1.47939>
- Aragón-Vargas, L. F. (2023, April 26). *The Christian Athlete: Witnessing versus privacy*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-witnessing-versus-privacy>
- Aragón-Vargas, L. F. (2023, March 29). *The Christian Athlete: You are so weak!*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-you-are-so-weak>
- Aragón-Vargas, L. F. (2023, February 15). *The Christian Athlete: Me, myself, and I*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-me-myself-and-i>
- Aragón-Vargas, L. F. (2023, February 7). *The Christian Athlete: Ideals*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-ideals>
- Capitán-Jiménez, C.; Aragón-Vargas, L.F. (2022) Post-exercise voluntary drinking cessation is associated with the normalization of plasma osmolality and thirst perception, but not of urine indicators or net fluid balance. *Nutrients*, 14, 4188. <https://doi.org/10.3390/nu14194188>
- Aragón Vargas, L. (2022). Editorial: La búsqueda de la verdad: un punto de encuentro entre ciencia y religión. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 20(2), e51415. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v20i2.51415>
- Aragón-Vargas, L. F. (2022, October 26). *The Christian Athlete: Where is your strength?*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-where-your-strength>
- Aragón-Vargas, L. F. (2022, September 7). *The Christian Athlete: Sports as a tool*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-sports-tool>
- Aragón-Vargas, Luis F.; González-Lutz, María I. (2022). Vertical Jump Height And Mechanical Power: Association Is Much Worse Than Previously Documented. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 54(9S):289.
- Aragón Vargas, L. F. (2022). ¿Quién es responsable de la resistencia al avance de la ciencia? Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/86618>
- Aragón-Vargas, L. F. (2022, August 11). *The Christian Athlete: Sports and health*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-sports-and-health>
- Aragón-Vargas, L. F. (2022, June 16). *The Christian Athlete: Me, an idolater?*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-me-idolater>
- Aragón-Vargas, L. F. (2022, May 26). *The Christian Athlete: Sports talent*. *Prime Matters*. Retrieved from <https://primematters.com/perspectives/christian-athlete-sports-talent>

- Aragón-Vargas, L. F. & Jiménez Matarrita, A. (2022). Buenas prácticas de supervisión de tesis de grado y posgrado. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 20(1), e50522. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v20i1.50522>
- Capitán-Jiménez, C.; Aragón-Vargas, L.F. (2021) Awareness of Fluid Losses Does Not Impact Thirst during Exercise in the Heat: A Double-Blind, Cross-Over Study. *Nutrients*, 13, 4357. <https://doi.org/10.3390/nu13124357>
- Chaves, J.P., Mena, M., Pérez, A.L., Pinto, A., Tenorio, C. y Aragón, L.F. (2022). La comunicación efectiva de la ciencia y la religión: retos para dos tareas de actualidad. Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/85841>
- Montoya Arroyo, J., Ramírez Cambronero, J., & Aragón Vargas, L. F. (2022). Efectos fisiológicos agudos de un dispositivo para ejercitarse en casa (Acute physiological response to exercising with a piece of home equipment). *Retos*, 43, 544-549. <https://doi.org/10.47197/retos.v43i0.79860>
- Tenorio Mora, C. y Aragón Vargas, L.F. (2021). Interacción entre ciencia y religión en la UCR: Informe de resultados de las entrevistas a docentes y estudiantes. Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/85496>
- Montoya Arroyo, J., Ramírez Cambronero, J., & Aragón Vargas, L. F. (2021). Medición del gasto energético real por usar un producto comercial para ejercitarse en el hogar. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 19(1), e40646. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v19i1.40646>
- Fallas Navarro, S., Salazar Sánchez, L., Moreno Robles, E., Leal Esquivel, A., Aragón Vargas, L.F. (2021). La vacuna contra la Covid-19: ¿Garantía, esperanza o amenaza? (Resumen escrito). Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/84338>
- Aragón Vargas, L. F., Tapia Balladares, J., Tenorio Mora, C., Portuguez Molina, P. (2021). Encuesta sobre temas de la interacción entre ciencia y religión en estudiantes de primer ingreso a la Universidad de Costa Rica (Pre-print). Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/80562>
- Aragón Vargas, L. F. (2021). Editorial: Una buena justificación es imprescindible. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 19(1), e47520. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v19i1.47520>
- Garzón Mosquera, J., & Aragón Vargas, L. F. (2021). Sedentarismo, actividad física y salud: una revisión narrativa (Sedentary lifestyle, physical activity and health: a narrative review). *Retos*, 42, 478-499. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.82644>
- Aragón-Vargas, L. F. (2020). Editorial: La inercia en la conducta humana: ¿cuánto pesa la ciencia?. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 18(2), e45185. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v18i2.45185>
- Aragón-Vargas, L. F. (2020). La búsqueda de la verdad: un punto de encuentro entre ciencia y religión. Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. (Preprint). Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/81757>

- Aragón-Vargas, L. F. (2020). Editorial: Limitaciones de la lectura de la temperatura temporal (en la frente) como método de tamizaje para el Covid-19. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 18(1), e42291. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v18i1.42291>
- Aragón Vargas, L. F., Gutiérrez Espeleta, G., Mora Rodríguez, A., Tenorio Mora, C. y Chacón Alvarado, J. P. (2020). Algunos aportes de la ciencia y la fe ante la COVID-19. Repositorio institucional Kérwá de la Universidad de Costa Rica. Disponible en <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/81097>
- Montoya-Arroyo, J., Ramírez-Cambronero, J. & Aragón-Vargas, L. F. (2020). Contrasting Product Claims With Actual Physiological Measurements Of Popular “Exercise” Equipment: *Medicine & Science in Sports & Exercise* 52(7): s54.
- Aragón-Vargas, L. F. (2019). Editorial: La ciencia, y las revistas científicas, son una farsa si la verdad no existe. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 17(2), e40253. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v17i2.40253>
- Aragón-Vargas, L. F. (2019). Editorial: los cambios radicales de la ciencia abierta. *Pensar En Movimiento: Revista De Ciencias Del Ejercicio Y La Salud*, 17(1), e37168. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v17i1.37168>
- Aragón-Vargas, L. F. (2018). Editorial: A favor de un lenguaje inclusivo no exhaustivo. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 16(2), e35761. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v16i2.35761> .
- Capitán-Jiménez, C., & Aragón- Vargas, L. F. (2018). Percepción de la sed durante el ejercicio y en la rehidratación ad libitum post ejercicio en calor húmedo y seco. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 16(2), e31479. doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v16i2.31479>
- Capitán-Jiménez, C. & Aragón Vargas, L. F. (2018). Thirst Perception and Fluid Intake are not Affected by Knowledge of Water Losses During Exercise *Medicine & Science in Sports & Exercise* 50(5): s284.
- Aburto Corona, J., & Aragón Vargas, L. (2017). Refining music tempo for an ergogenic effect on stationary cycling exercise. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 15(2). doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v15i2.28390>
- Aburto-Corona, J., & Aragón-Vargas, L. (2017). Refinando el tempo de la música para un efecto ergogénico durante el ejercicio de ciclismo estacionario. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 15(2). doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v15i2.31616>
- Aragón-Vargas, L. (2017). What is good science and how far can it go? *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 15(1), 15-26. doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v15i1.29638>
- Aragón-Vargas, L. F. (2017). ¿Qué es la ciencia y hasta dónde puede llegar? *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 15(1), 1-14. doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v15i1.29637>
- Capitán-Jiménez, C., & Aragón-Vargas, L. F. (2017). Voluntary Drinking Cessation is Associated with Recovery of Plasma Osmolality but not of Thirst Perception, Usg, Or Body Mass. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 49(5):s623.
- Aragón-Vargas, L. F. (2017). The interaction of science and religion: an update on the conflict. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/15260>

- Aragón-Vargas, L. F. (2017). La interacción entre ciencia y religión: una actualización sobre el conflicto. *Intersedes* 18(37):2-30. DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/isucr.v18i37.28649>
- Aragón-Vargas, L. F. (2016). Ciencia, volcanes, huracanes y predicción. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 14(2), 1-3. doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v14i2.27615>
- Capitán-Jiménez, C., & Aragón-Vargas, L. F. (2016). Thirst Response to Post-exercise Fluid Replacement Needs and Controlled Drinking. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 14(2), 1-16. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v14i2.25853>
- Capitán-Jiménez, C., & Aragón-Vargas, L. F. (2016). La respuesta de la sed a las necesidades de reposición de líquido y a la ingesta controlada después del ejercicio. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 14(2), 17-38. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v14i2.27616>
- Aragón-Vargas, L. F. & Capitán Jiménez, C. (2016). Percepción de sed e ingesta de líquido después del ejercicio en el calor. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/28877>
- Capitán-Jiménez, C. & Aragón-Vargas, L. F. (2016). La percepción de la sed durante la deshidratación por ejercicio es la misma en un ambiente húmedo y en un ambiente seco. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/28878>
- Aburto Corona, Jorge & Aragón Vargas, Luis F. (2016). Sunscreen use can hinder effective sweat production in men and women. *Journal of Athletic Training* 51(9): 696-700. doi: <http://dx.doi.org/10.4085/1062-6050-51.11.01>.
- Acuña-Espinoza, Alejandro & Aragón Vargas, Luis F. (2016). Can We Improve The Bosco Test? A Biomechanical Analysis. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 48(5):s736.
- Capitan-Jimenez, Catalina; Tenorio, Alvaro & Aragón Vargas, Luis F. (2016). Evaluation Of A Real Life Desire-to-drink Scale. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 48(5):s567.
- Aragón Vargas, Luis F. (2016). ¿ Plagió Disney a Carmen Lyra?. *Pensar en Movimiento* 14(1):1-2. DOI: 10.15517/pensarmov.v14i1.24480
- Aragón-Vargas, LF (2016). The need of other elements. In *Fluid Balance, Hydration, and Athletic Performance*. F. Meyer, Z. Szygula, and B. Wilk (Editors). London: CRC Press (Taylor and Francis Group). ISBN: 978-1-4822-2331-6. doi: 10.1201/b19037-25
- Aragón Vargas, Luis F. (2015). La interacción entre autores y revisores. *Pensar en Movimiento* 13(2):1-2. DOI: 10.15517/pensarmov.v13i2.22715
- Aragón-Vargas, Luis F. (2015). La ética de la investigación científica (con énfasis en las ciencias del movimiento humano). *Pensar en Movimiento* 13(2):1-41. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v13i2.20787>
- Aragón-Vargas, Luis F. (2015). The Ethics of Scientific Research (with Particular Emphasis on Exercise and Movement Science). *Pensar en Movimiento* 13(2):42-85. doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v13i2.22716>
- Acuña Espinoza, Alejandro & Aragón Vargas, Luis F. (2015). Rapid Changes of Body Weight after a Headstand: A Metrological Analysis. *PLoS ONE* 10(5): e0124764. doi:10.1371/journal.pone.0124764.

- Scaglioni-Solano, Pietro & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2015). Gait characteristics and sensory abilities of older adults are modulated by gender. Gait & Posture. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.04.002>.
- Aburto Corona, Jorge & **Aragón Vargas, Luis F.** (2015). Capacidad del método de parches de sudoración para detectar el efecto de un antitranspirante. Pensar en Movimiento 13(1):1-10. <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v13i1.15404>.
- Scaglioni-Solano, Pietro & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2015). Age-related Differences when Walking Downhill on Different Sloped Terrains. Gait & Posture 41(1):153-158. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaitpost.2014.09.022>.
- Sabeán, Robert S., **Aragón Vargas, Luis F.**, & Anderson-Umaña, Lisa (2014). El Juego: una perspectiva cristiana (SIEDIN, Universidad de Costa Rica, 429pp).
- Aragón Vargas, Luis F. (2014). Ciencia y Fútbol. Pensar en Movimiento 12(1):1-2. DOI: 10.15517/pensarmov.v12i1.15119
- Aragón Vargas, Luis F. (2014). La publicación multilingüe como herramienta legítima para aumentar el acceso a la ciencia. Pensar en Movimiento 12(2):1-9. DOI: 10.15517/pensarmov.v12i2.17583
- Aragón Vargas, Luis F. (2014). Multilingual publication as a legitimate tool to increase access to science. Pensar en Movimiento 12(2):10-17. DOI: 10.15517/pensarmov.v12i2.17584
- Aragón Vargas, Luis F. (2014). Publicação multilíngue como ferramenta legítima para aumentar o acesso a ciência. Pensar en Movimiento 12(2):18-25. DOI: 10.15517/pensarmov.v12i2.17585
- Aragón-Vargas, L. F., and S. M Shirreffs. (2014). Rehydration following exercise in the heat: a look at alternative formulations and the role of plasma volume expansion in excess diuresis. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11115>.
- Rivera-Brown, A., **L. F. Aragón Vargas**, Y. Cabrera-Dávila, and L. E. Berríos. (2014). "Palatability and Voluntary Intake of Three Commercially Available Sports Drinks and Unflavored Water during Prolonged Exercise in Hot and Humid Conditions," August. Available from <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11105>.
- Flores-Salamanca, R. & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Post-exercise rehydration with beer impairs fluid retention, reaction time, and balance. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism 39(10):1175-1181. <http://dx.doi.org/10.1139/apnm-2013-0576>.
- Pérez-Idárraga, A. & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Post-exercise rehydration: potassium-rich drinks vs. water and a sports drink. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism 39(10):1167-1174. <http://dx.doi.org/10.1139/apnm-2013-0434>.
- Incera, A.P.; Aburto-Corona, J.A.; Acuña-Espinoza, A.; Capitán-Jiménez, C.; Flores-Salamanca, R.; Scaglioni-Solano, P. & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Quality of Science Reports: Analysis of Sports Nutrition 2013 ACSM Annual Meeting Abstracts. Medicine & Science in Sports & Exercise 46(5):s301.
- Capitán-Jiménez, Catalina & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Thirst Perception Tracks Progressive Dehydration during Exercise in the Heat. Medicine & Science in Sports & Exercise 46(5):s374.
- Barrantes-Segura, Ariel & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Effects of Range of Motion and Rest Period on the 1RM Bench Press Test Results. Medicine & Science in Sports & Exercise 46(5):s192.

- Flores-Salamanca, Rebeca & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Post-exercise Rehydration with Beer Impairs Fluid Retention, Reaction Time, and Balance. Medicine & Science in Sports & Exercise 46(5):s372.
- Scaglioni-Solano, Pietro & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Age-related differences in Gait Spatiotemporal Parameters when Walking Downhill on Different Sloped Terrains. Medicine & Science in Sports & Exercise 46(5):s692.
- Scaglioni-Solano, Pietro & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2014). Validity and reliability of the Nintendo Wii Balance Board to assess standing balance and sensory integration in highly functional older adults. International Journal of Rehabilitation Research 37(2):138-143. DOI: 10.1097/MRR.0000000000000046.
- Capitán Jiménez, Catalina & **Aragón Vargas, Luis F.** (2014). Thirst sensitivity to post-exercise fluid replacement needs and controlled drinking (Pre-print). Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11048>.
- Acuña Espinoza, Alejandro & **Aragón Vargas, Luis F.** (2014). Determination of body weight before and after a headstand: the wrestling myth (Pre-print). Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/9547>.
- Flores Salamanca, Rebeca & **Aragón Vargas, Luis F.** (2014). Post-exercise rehydration with beer impairs fluid retention, reaction time, and balance (Pre-print). Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/9237>.
- Aragón Vargas, Luis F. (2013). Autoría, originalidad y transparencia. Pensar en Movimiento 11(2):1-2. DOI: 10.15517/pensarmov.v11i2.12846
- Aburto Corona, Jorge A. & **Aragón-Vargas, Luis F.** (2013). Efecto de la intensidad de la música en el rendimiento durante la realización de ejercicio *Ad Libitum* en cicloergómetro. Pensar en Movimiento 11(2): 1-11.
- Acuña Espinoza, A. y Aragón Vargas, Luis F. (2013). Método para la determinación de la potencia efectiva para el salto vertical: Informe técnico. Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11364>.
- Sabeán, Robert S., **Aragón Vargas, Luis F.**, & Anderson-Umaña, Lisa (2013). El Juego: una perspectiva cristiana (Pre-print en 11 cuadernos de la obra completa, 560pp). Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/1406>.
- Aburto-Corona, Jorge A. & **Aragón-Vargas, Luis F.** 2013. Effect Of Music Intensity On Performance During Ad-Libitum Cycle Ergometer Exercise. Medicine & Science in Sports & Exercise 45(5): s110.
- Acuña-Espinoza, Alejandro & **Aragón-Vargas, Luis F.** 2013. Determination Of Body Weight Before And After Headstand: A Metrological Analysis Applied To Wrestlers' Myth. Medicine & Science in Sports & Exercise 45(5): s586.
- Aragón-Vargas, L. F., Wilk, B., Timmons, B. W. & Oded Bar-Or. (2013). Body Weight Changes in Child and Adolescent Athletes during a Triathlon Competition. European Journal of Applied Physiology 113(1):233-239. URL: <http://dx.doi.org/10.1007/s00421-012-2431-8>.
- Aragón Vargas, Luis F. (2012). La magnitud de lo que sabemos vis-à-vis lo que no sabemos. Pensar en Movimiento 10(2):1. DOI: 10.15517/pensarmov.v10i2.4902

- Aragón-Vargas, L. F. (2012). Realidad: la hidratación es uno de los accesorios para deportistas mejor estudiados del planeta. Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/683>.
- Capitán-Jiménez, C. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2012). Detection of euhydration in humans from the diuresis response to a water load. Medicina Sportiva 16(1): 30-35. DOI: 10.5604/17342260.987847. URL http://www.medicinasportiva.pl/new/pliki/ms_2012_01_06_Capitan.pdf
- Pérez Idárraga, A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2012). Rehidratación post-ejercicio: bebidas con alto contenido de potasio vs. agua y una bebida deportiva. Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/567>.
- Aragón Vargas, Luis F. (2012). Nota técnica: El estrés por calor ambiental en el fútbol aumenta en superficies sintéticas. Pensar en Movimiento 10(1):1-4. DOI: 10.15517/pensarmov.v10i1.416
- Aragón Vargas, Luis F. (2012). Editorial: El ingrediente experiencia en el aprendizaje universitario (perspectiva de un educador físico). Pensar en Movimiento 10(1):1-5. DOI: 10.15517/pensarmov.v10i1.414
- Aragón, L. F. (2011). Peregrino. Mil días lejos de casa (reflexiones para gente que viaja por negocios). Explorer books, San José, Costa Rica. ISBN: 978-9968-601-00-9. Disponible en versión ePub, Kindle o PDF en <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11322>
- Mateos Román, A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2011). Voluntary Fluid Intake with Milk or Chocolate Milk in Boys Exercising in the Heat. Repositorio Kérwá, Universidad de Costa Rica. <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/528>.
- Pérez-Idárraga, A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2011). Rehidratación post-ejercicio con agua de coco: ¿Igual o más efectiva que una bebida deportiva? Revista MH Salud 8(1). Disponible en http://www.una.ac.cr/mhsalud/index.php?option=com_booklibrary&task=showCategory&catid=107&Itemid=41
- Pérez-Idárraga, A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2011). Rehidratación posejercicio: la forma de distribuir la ingesta de un volumen constante de líquido no altera su conservación. Pensar en Movimiento 9(1):12-21.
- Aragón Vargas, L. F. y Campos Salazar, C. (2011). Práctica de problemas físico matemáticos relacionados con el análisis del movimiento aplicado al deporte. Biblioteca de Ciencias de la Salud, Universidad de Costa Rica, signatura 612.76 A659p.
- Capitan-Jimenez, C. y **Aragón-Vargas, L. F.** (2011). Detection of Euhydration in Humans from the Diuresis Response to a Calibrated Water Load. Medicine & Science in Sports & Exercise 43(5):s336.
- Capitán Jiménez, C. y **Aragón Vargas, L. F.** (2010). La eliminación de orina en respuesta a una ingesta de agua es consistente en personas bien hidratadas. Revista MH Salud 7(2). Diciembre de 2010.
- Pérez-Idárraga, A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2010). Post-exercise rehydration: no change in diuresis from water ingested at different temperatures. Medicina Sportiva 14(2):77-82.

- Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Ratcliff, L., Mestek, M. L., Grandjean P. W., & **AragónVargas, L. F.** (2010). Acute hepatic response to diet modification and exercise-induced endotoxemia during a laboratory-based duathlon. Biology of Sport 27:111-118.
- Aragón, L. F. (2010). Pilgrim: One Thousand Days on the Road. WinePress Publishing, Enumclaw, WA. ISBN 13:978-1-4141-1737-9. Disponible en version ePub, Kindle o PDF en <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11321>
- Aragón-Vargas, L. F. (2010). Dehydration, Hyperhydration and Hyponatremia in Tropical Climates. Proceedings of the XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. MEDIMOND s.r.l., Italy. Pp. 1-8. Disponible también como *pre-print* en el repositorio Kérwá de la Universidad de Costa Rica: <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/432>.
- Aragón-Vargas, L. F. (2010). Sweat Rate Measurement in Athletes. Proceedings of the XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. MEDIMOND s.r.l., Italy. Pp. 9-14. Disponible también como *pre-print* en el repositorio Kérwá de la Universidad de Costa Rica: <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/431>.
- Capitán-Jiménez, C. & **Aragón Vargas, L. F.** (2010). Consistency of Urine Volume in Euhydrated Humans in Response to a Water Load. Medicine and Science in Sports and Exercise 42(5): s452.
- Pérez-Idárraga, A. & **Aragón Vargas, L. F.** (2010). Post-Exercise Rehydration with Coconut Water. Medicine and Science in Sports and Exercise 42(5): s405.
- Capitán Jiménez, C. & **Aragón Vargas, L. F.** (2009). Método sencillo para comprobar euhydratación. Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud 7(1):23-31.
- Aragón-Vargas, L. F., Moncada-Jiménez, J., Hernández, J., Barrenechea, A., & Monge-Alvarado, M. (2009). Evaluation of pre-game hydration status, heat stress, and fluid balance during professional soccer competition. European Journal of Sport Sciences 9(5): 269-276.
- Capitán, C. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2009). A Practical Method to Assess Euhydration. Medicine & Science in Sports & Exercise 41(5): 11s.
- Mayol Soto, M. L. & **Aragón Vargas, L. F.** (2009). Estrategias de rehidratación post-ejercicio: tasa de ingesta de líquido y tipo de bebida. Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud 7(1): 1-10.
- Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E., Mestek, M. L., Araya-Ramírez, F., Ratcliff, L., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & **AragónVargas, L. F.** (2009). Initial metabolic state and exercise-induced endotoxaemia are unrelated to gastrointestinal symptoms during exercise. Journal of Sports Science and Medicine 8: 252-258.
- Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & **Aragón-Vargas, L. F.** (2009). Duathlon performance unaltered by short-term changes in dietary fat and carbohydrates. Int J Sport Nut Exerc Metab, 19: 47-60.
- Aragón Vargas, Luis F. (2009). Editorial: El Producto Acabado. Pensar en Movimiento: 7(1):iii. DOI: 10.15517/pensarmov.v7i1.371
- Aragón Vargas, L. F. (2008). Asuntos de vida o muerte para el profesional en educación física. Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, 6(1): 1-12.

- Jeukendrup, A. E., Hopkins, S., **Aragón-Vargas, L. F.**, & Hulston, C. (2008). No effect of carbohydrate feeding on 16 km cycling time trial performance. Eur J Appl Physiol, 104(5), 831-837.
- Aragón Vargas, L. F., & Mayol Soto L. (2008). Hidratación en el Fútbol: ¿Qué hemos aprendido hasta ahora? PubliCE Standard. Acceso 23/06/2008. <https://g-se.com/es/journals/publi-ce-standard/articulos/hidratacion-en-el-futbol-que-hemos-aprendido-hasta-ahora-964>
- Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. & **L. F. Aragón-Vargas** (2008): Short-Term Changes in Dietary Nutrient Composition Fail to Modify Duathlon Performance. Medicine & Science in Sports & Exercise 40(5):s78.
- Shirreffs, S. M., **Aragón-Vargas, L. F.**, Keil, M., Love, T. D., & Phillips, S. (2007). Rehydration after exercise in the heat: a comparison of four commonly used drinks. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism 17(3):244-258.
- Rivera-Brown, A. M., **Aragón-Vargas, L. F.**, Cabrera-Dávila, Y., & Berríos, L. E. (2007). Voluntary intake of sports drinks and water in males and females running in hot environment. Medicine and Science in Sports and Exercise 39(5):s315.
- Javornik, R., Aragón-Vargas, L.F. & García, P. (2007): Motorcycle Enduro Race in Heat: Fluid Balance and Thermoregulation. Medicine and Science in Sports and Exercise 39(5):s315.
- Solera-Herrera A. & **Aragón-Vargas, L. F.** (2006). Deshidratación y sobrehidratación voluntarias durante el ejercicio en el calor: posibles factores relacionados. Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud 4(1):22-33.
- García, P.R., **Aragón-Vargas, L. F.** & R. Javornik (2006): Hydration Status and Fluid Intake of Fitness Enthusiasts. Medicine & Science in Sports & Exercise 38(5):s176.
- Aragón-Vargas, L. F. (2006). Book Review. Journal of Sport Sciences 24(11): 1235
- Aragón Vargas, L. F., Moncada-Jiménez J., Solera A., Hernández J., Quesada J., Barrenechea A., & Monge M. (2005). Thermoregulation and Fluid Balance during Professional Soccer Competition in the Heat. Medicine and Science in Sports and Exercise 37(5):s29.
- Shirreffs SM, **Aragón-Vargas LF**, Chamorro M, Maughan RJ, Serratosa L & Zachwieja JJ (2005). The Sweating Response of Elite Professional Soccer Players to Training in the Heat. International Journal of Sports Medicine 26(2):90-95.
- Solera A, **Aragón-Vargas LF** (2004). Fluid balance during exercise in the heat: are there predictors of overhydration? Medicine and Science in Sports and Exercise 36(5):s239.
- Morton, DP, **Aragón-Vargas, LF** & Callister R (2004). Effect of Ingested Fluid Composition on Exercise-related Transient Abdominal Pain. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism 14(2):197-208.
- Aragón-Vargas, LF (2004). Hidratação no futebol. Barros TL & Guerra I (editores) Ciência do Futebol (pp 85-99). São Paulo, Brasil: Editora Manole Ltda. www.manole.com.br.
- Shirreffs SM, **Aragón-Vargas LF**, Chamorro M, Maughan RJ, Serratosa L, & Zachwieja JJ. (2003). Sweating Response of Elite Professional Soccer Players. Med Sci Sports Exerc, 35(5):s27.
- Aragón-Vargas LF & Marín-Hernández J. (2002). Practical Applications of Science: A Critical Look at Music in Fitness. ACSM's Health & Fitness Journal 6(6):18-23.

- Mayol-Soto ML & **Aragón-Vargas LF** (2002). Rehidratación post-ejercicio con diferentes tipos de bebidas: agua pura, bebida deportiva, y agua de Jamaica. Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud 2(1):41-54.
- Mayol-Soto ML & **Aragón-Vargas LF**. (2002). Post-Exercise Rehydration with Different Beverages: Water, Sports Drink, and "Jamaica Drink". Medicine & Science in Sports and Exercise 34(5):s139.
- Aragón-Vargas LF. (2001). Influence of mild dehydration on exercise performance. Medical laboratory of physical exercise and sports (pp. 12-13). Padova, Italia.
- Morton DP, **Aragón-Vargas LF** & Callister R (2001). Effect of ingested fluid composition on the experience of exercise-related transient abdominal pain. Australian Conference of Science and Medicine in Sport Proceedings. Page 63. Perth, Australia, October.
- Aragón-Vargas LF (2001). Efeitos da Desidratação no Rendimento Físico e na Saúde Nutrição em Pauta 9(51):50-53.
- Scaglioni Solano P & **Aragón-Vargas LF**. (2001). Efecto del tipo de propulsión en la frecuencia cardíaca máxima y en la percepción del esfuerzo en carrera. Revista De Ciencias Del Ejercicio y La Salud 1(2):25-30.
- Marín-Hernández J & **Aragón-Vargas LF**. (2001). Intensidad de la música: efecto sobre la frecuencia cardíaca y el esfuerzo percibido durante la actividad física. Revista De Ciencias Del Ejercicio y La Salud 1(2):38-42.
- Scaglioni-Solano P & **Aragón-Vargas LF**. (2001). Comparación del esfuerzo cardiovascular en la utilización de la máquina Health Walker y el ejercicio de caminar en adultos sanos. Revista De Ciencias Del Ejercicio y La Salud 1(1):11-.
- Wilk B; **Aragón-Vargas LF**, & Bar-Or O. (2001). Involuntary dehydration in children and adolescents following a triathlon race in a hot climate. Medicine & Science in Sports and Exercise 33(5):s137.
- Scaglioni P & **Aragón-Vargas LF**. (2001). Voluntary fluid ingestion during cycling with simultaneous presence of two different beverages. Medicine & Science in Sports and Exercise 33(5):s257.
- Aragón-Vargas LF. (2001). Metabolic and Performance Responses to Carbohydrate Intake During Exercise. Maughan RJ, & Murray R (Editors), Sports Drinks: Basic Science and Practical Aspects (pp. 153-182). Boca Raton, FL: CRC Press.
- Aragón-Vargas L.F.**, Horswill C., Leiper J., Maughan R., Murray R., Passe D., Shirreffs S. and Stofan, J. Discussion Among Authors. Maughan RJ, & Murray R (Editors), Sports Drinks: Basic Science and Practical Aspects (pp. 257-270). Boca Raton, FL: CRC Press.
- Aragón-Vargas LF. (2000). Evaluation of Four Vertical Jump Tests: Methodology, Reliability, Validity and Accuracy. Measurement in Physical Education and Exercise Science, 4(4), 215-228. https://doi.org/10.1207/S15327841MPEE0404_2
- Aragón-Vargas LF, & Madriz-Dávila K. (2000). Incomplete warm-climate, post-exercise rehydration with water, coconut water, or a sports drink. Medicine & Science in Sports and Exercise, 32(5), S238.
- Scaglioni P, **Aragón-Vargas LF**, & Salazar W. (2000). Exercise intensity and energy expenditure during a soccer match. Medicine & Science in Sports and Exercise, 32(5), S180.

- Aragón-Vargas LF. (1999). "Importancia relativa de la obesidad y el sedentarismo para la salud pública". Memorias de sesión GSSI: "Avances científicos en el ejercicio y la salud". VI Simposio Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Salud. (pp. 10-13). Univ. de Costa Rica.
- Aragón-Vargas LF, Maughan RJ, Rivera-Brown A, Meyer F, Murray R, de Barros TL, García PR, Sarmiento JM, Arroyo F, Javornik R, Matsudo VKR, Salazar W, & Lentini N. (1999). "Actividad Física en el Calor: Termorregulación e Hidratación en América Latina". Resúmenes del VII Simposio de Actualización en Ciencias del Ejercicio Rosario, Argentina: Biosystem Servicio Educativo.
- Aragón-Vargas LF. (1999). "Termorregulación e hidratación en niños que realizan actividad física". VII Resúmenes del simposio internacional de actualización en ciencias aplicadas al deporte (pp. 231-233). Rosario-Argentina.
- Aragón-Vargas LF. (1999). "Hidratación ideal para deportes competitivos en conjunto". VII Resúmenes del simposio internacional de actualización en ciencias aplicadas al deporte (pp. 234-237). Rosario-Argentina.
- Marín-Hernández J, & **Aragón-Vargas LF**. (1999). Effect of sound intensity of music on perceived exertion during cycle exercise. Medicine & Science in Sports & Exercise, 31(5), S314.
- Scaglioni P, & **Aragón-Vargas LF**. (1999). Effect of propulsion mode on maximal heart rate and ratings of perceived exertion in running. Medicine & Science in Sports & Exercise, 31(5), S109.
- Aragón-Vargas LF. (1998). "Cómo distinguir entre la ciencia y la especulación en la nutrición deportiva". Resúmenes del VI Simposio Internacional de Actualización en Ciencias Aplicadas al Deporte (pp. 113-114). Rosario, Argentina: Biosystem Servicio Educativo.
- Beltranena, M.M., **Aragón-Vargas, L.F.** & W. Salazar (1998): "Effects of fasting on endurance exercise in adult males: preliminary evidence for a "nocebo" effect". Medicine and Science in Sports and Exercise 30(5): S200.
- Scaglioni, P. & **L.F. Aragón Vargas** (1998): "Comparison between simulated walking and walking in older women". Medicine and Science in Sports and Exercise 30(5): S329.
- Aragón-Vargas, L.F. & M.M. Gross (1997): "Kinesiological Factors in Vertical Jump Performance: Differences Among Individuals". Journal of Applied Biomechanics 13(1):24-44. <https://doi.org/10.1123/jab.13.1.24>
- Aragón-Vargas, L. F. & M. M. Gross (1997): "Kinesiological Factors in Vertical Jump Performance: Differences Within Individuals". Journal of Applied Biomechanics 13(1):45-65. <https://doi.org/10.1123/jab.13.1.45>
- Aragón-Vargas LF. (1997). Papel de la elasticidad del tendón en la potencia muscular. Memoria IV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud (pp. 107-113). Universidad de Costa Rica. Facultad de Educación. Escuela de Educación Física y Deportes.
- Aragón-Vargas LF. (1997). Factores kinesiológicos en el salto vertical. Memoria IV Simposio Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Salud (pp. 7-13). Universidad de Costa Rica. Facultad de Educación. Escuela de Educación Física y Deportes.
- Aragón-Vargas LF. (1997). Comparación de las pruebas de sargent y de tiempo en el aire para la medición del salto vertical con impulso de brazos. Memoria IV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud (pp. 25-29). Universidad de Costa Rica. Facultad de Educación. Escuela de Educación Física y Deportes.

- Ramirez JA, & **Aragón LF.** (1997). "Efectos del Ejercicio Físico en la Funcionalidad de Mujeres Mayores". Revista Costarricense De Salud Pública, 11, 33-42.
- Aragón-Vargas, L. F. (1996): "Comparación de cuatro métodos para la medición del salto vertical. Revista Educación de la Universidad de Costa Rica 20(1): 33-40.
- Aragón Vargas, L. F. (1996): "Algunos mitos en las ciencias del ejercicio (propagados por los educadores físicos)", en Memoria del III Simposio Internacional sobre Ciencias del Ejercicio y la Salud. Salazar, W. y Fonseca, L. (editores). Univ. de Costa Rica, San José, Costa Rica.
- Aragón Vargas, L.F. (1996): "Hidratación para la actividad física", en Memoria del III Simposio Internacional sobre Ciencias del Ejercicio y la Salud. Salazar, W. y Fonseca, L. (editores). Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.
- Beltranena MM, & **Aragón-Vargas LF.** (1996). Evaluación del efecto de la espirulina para reducción de peso en mujeres universitarias. Memoria III Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud (pp. 24-31). Univ. de Costa Rica. Escuela de Ed. Física y Deportes.
- Aragón Vargas, L. F. (1995): "Los verdaderos riesgos del ejercicio". Revista Costarricense de Salud Pública 4(7):1-12.
- Aragón Vargas, L. F. y A. Fernández Ramírez (1995): Fisiología del Ejercicio: respuestas, entrenamiento y medición. Editorial Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.
- Aragón-Vargas, L. F. (1994): "Kinesiological Limits of Vertical Jump Performance". Tesis de Doctorado, Universidad de Michigan.
- Aragón-Vargas, L. F., and C.J. Worringham (1994): "Spatial Codes in Visual-Motor Task Performance: Translation between Vertical and Horizontal Planes". Medicine and Science in Sports and Exercise 26(5):S124.
- Aragón-Vargas, L. F. (1993): "Effects of fasting on endurance exercise". Sports Medicine 16 (4): 255-265.
- Aragón-Vargas, L. F. , M.A. Schork & D.W. Edington (1993): "Evaluation of Conventional and New Maximum Heart Rate Prediction Models for Individuals". Medicine and Science in Sports and Exercise 25(5):S10. Información del cartel completo disponible en <http://kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/8948>.
- Aragón-Vargas, L. F. (1989): "Enseñanza-aprendizaje de la fisiología del ejercicio: efectos de la altura sobre el rendimiento físico". Rev. Educación, Universidad de Costa Rica 13(1-2): 131-9.
- Calderón, M. y **L.F. Aragón-Vargas** (1989): "Body fluid loss in Costa Rican runners during a 21K run" en Proceedings of the 32nd ICHPER Anniversary World Congress, pp.387-390. Sullivan-Haberlein, S. & H.J. Cordts (editores). Frostburg State University, Frostburg, MD, U.S.A.
- González, C. y **L. F. Aragón-Vargas** (1989): "Extreme environmental heat stress in Costa Rica", en Proceedings of the 32nd ICHPER Anniversary World Congress, pp.319-322. Sullivan-Haberlein, S. & H.J. Cordts (editores). Frostburg State University, Frostburg, MD, U.S.A.
- Aragón-Vargas, L. F. y T. Capitán-Rodó (1988): Salvamento Acuático: prevención y rescate. Editorial Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.
- Aragón-Vargas, L. F. (1987): "Aleatlón: la prueba del atleta completo". Revista Educación de la Universidad de Costa Rica 11 (2): 105-110.

Aragón-Vargas, L. F. (1984): "El campamento como instrumento educativo". Revista Educación de la Universidad de Costa Rica 8 (1-2): 84-90.

Aragón-Vargas, L. F. (1983): "The Volleyball Spike Jump in Women: a Biomechanical approach based on the concept of Stored Elastic Energy". Tesis de Maestría, Universidad de Michigan.

TRIBUNALES DE TESIS DE DOCTORADO

Capitán Jiménez, Catalina (2023): "La sed como predictor de la necesidad real de hidratación en ejercicio". TUTOR. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Scaglioni-Solano, Pietro (2015): "Relación entre algunas capacidades físicas y sensoriales, parámetros espaciotemporales de la marcha y la calidad de la marcha en adultos mayores". TUTOR. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Moncada Jiménez, José (2009): "Efecto del estado metabólico inicial sobre marcadores de integridad intestinal, estructura hepática, funcionamiento inmunológico, síntomas gastrointestinales y rendimiento físico durante y después de un ejercicio aeróbico de alta intensidad y larga duración". TUTOR. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Del Coso Garrigós, Juan (2007): "Ingesta de fluidos, carbohidratos y cafeína para la mejora del rendimiento deportivo en ambientes calurosos". Universidad de Castilla La Mancha, Toledo, España.

Morton, Darren Peter (2000): "Epidemiology and Aetiology of Exercise-Related Transient Abdominal Pain". University of Newcastle, NSW, Australia.

MENCIONES HONORIFICAS Y SUBVENCIONES ESPECIALES

- Convenio específico de cooperación Cooperativa de Productores de Leche Dos Pinos R.L.—Universidad de Costa Rica para la actividad de apoyo a la investigación *Planificación de propuestas investigativas en el marco del convenio Dos Pinos-UCR*. 2025. MONTO: ₡5.654.700 (asignado en colones costarricenses).
- Convenio específico de cooperación Cooperativa de Productores de Leche Dos Pinos R.L.—Universidad de Costa Rica para el proyecto de investigación *Respuestas a la ingesta de proteína pre-entrenamiento*. 2023. MONTO ORIGINAL: US\$17.772,75. MONTO ADICIONAL 2025 US\$8.072,15 (₡4.036.075 asignado en colones costarricenses).
- Subvención (grant) del programa *Capacitación Internacional en Salud Ambiental* de la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai, Nueva York, 2023, para la investigación *Protectores solares, termorregulación y rendimiento físico*. Colaborador del programa y supervisor del estudiante de doctorado en ciencias Julián Camilo Garzón Mosquera, 2023-2026.
- Convenio específico de cooperación Cooperativa de Productores de Leche Dos Pinos R.L.—Universidad de Costa Rica para el proyecto de investigación *La leche como bebida deportiva, Segunda parte*. 2023. MONTO: US\$17.817.30.
- Licencia sabática Universidad de Costa Rica 2022 "Ciencia, filosofía y religión"
- Convenio específico de cooperación Cooperativa de Productores de Leche Dos Pinos R.L.—Universidad de Costa Rica para el proyecto de investigación *La leche como bebida deportiva*, 2019. MONTO ORIGINAL US\$15.000. MONTO ADICIONAL US\$5625 (2023).
- Subvención, Universidad de Oxford: *Templeton Visiting Fellowship, Latin America*, anfitrión del Dr. René van Woudenberg. 2016.
- Licencia sabática Universidad de Costa Rica 2015 "Filosofía de la Ciencia y Ética en la Investigación"
- Pasantía de la Vicerrectoría de Investigación 2013, "Termorregulación e hidratación en el deporte".
- Becario del curso intensivo "La Universidad del Siglo XXI", programa Harvard-LASPAU, 2010.
- Mejor tesis doctoral, 1995, División de Kinesiología de la Universidad de Michigan.
- Beca Predoctoral Rackham, Universidad de Michigan, 1993-94.
- Subvención de Tesis Rackham, Universidad de Michigan, 1993.
- Premio de Honor al Mérito "Ruth W. Harris", Div de Kinesiología, Universidad de Michigan, 1991.

- Becario Fulbright-LASPAU, 1990-1993.
- "Beca de Honor", 1979, 1980, 1981, Universidad de Costa Rica.

ORGANIZACIONES PROFESIONALES

American College of Sports Medicine (Colegio Americano de Medicina Deportiva) desde Enero de 1990; *Fellow* desde 1998. **Junta Directiva 2015-2018**. Presidente del Comité de Asuntos Estudiantiles, 1992-94; Miembro ex-officio de la Junta Directiva, 1993-94; Comité de Membresía, 1994-96; Comité de Asuntos Internacionales, 1996-1999, 2001-2004; 2015-2021.

Society of Catholic Scientists (Sociedad de Científicos Católicos) desde 2022.

IDIOMAS

Español e Inglés:	Dominio total de lectura, escritura y conversación.
Italiano:	Comprensión aceptable de lectura; conversación intermedia, escritura básica.
Portugués:	Comprensión intermedia de lectura; conversación básica.