



**Plan de Estudios
Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano
Rige a partir del I-2025**

Primer Año: I CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EG-	Curso Integrado de Humanidades I	8	-	-	-		6
EF-0004	Introducción al Desarrollo Motor	-	-	-	4	Correquisito: EF-7012: Movimientos y Ritmos Básicos	2
EF-7012	Movimientos y Ritmos Básicos	-	-	-	6	Correquisito: EF-0004: Introducción. al Desarrollo Motor	2
EF	Actividad Deportiva	-	-	2	-		0
FD-0548	Introducción a la Pedagogía	3	1	-	-		3
EF-0165	Introducción a las Ciencias del Movimiento Humano	0	-	-	4		2
SUB TOTAL CRÉDITOS							15
Primer Año: II CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EG-	Curso Integrado de Humanidades II	8	-	-	-	Humanidades I	6
EF-0005	Introducción al Aprendizaje Motor	-	-	-	4	EF-0004: Introducción al Desarrollo Motor	2
EF-0126	Pedagogía de la Gimnasia	-	-	-	6	EF-7012: Movimientos y Ritmos Básicos FD-0548: Introducción a la Pedagogía	2
EF-0021	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I	4	-	-	-		2
MN-0105	Anatomía Humana	4	-	2	-		4
QU-0110	Química General y Biológica I	4	-	-	-		2
SUB TOTAL CRÉDITOS							18



Segundo Año: III CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0026	Juegos Organizados	-	-	-	4	EF-7012 Movimiento. y Ritmos Básicos y EF-0004: Introducción al Desarrollo Motor	2
EF-0022	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II	4	-	-	-	EF-0021: Principios de Investigación en CMH I	2
EF-0122	Pedagogía del Folclor Aplicado a la Educación Física-	-	-	-	6	EF-7012: Movimientos. y Ritmos Básicos	2
EF-0127	Pedagogía del Atletismo	-	-	-	6	EF- 0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-7067	Introducción a la Biomecánica	-	-	-	6	MN-0205 Anatomía para Educación Física ó MN-0105 Anatomía Humana	3
MF-0140	Elementos de Fisiología Humana	4	-	2	-	QU-0110: Química General y Biológica I y MN-0205: Anatomía para Educación Física ó MN-0105 Anatomía Humana	4
EF-0133	Pedagogía de la Natación	-	-	-	6	EF-0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
SR-I	Seminario de Realidad Nacional I	2	-	-	-	Humanidades II	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							19
Segundo Año: IV CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0027	Recreación	-	-	-	4	EF-0026: Juegos Organizados	2
EF-0007	Educación Física Adaptada	-	-	-	4	EF-0005: Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-0132	Pedagogía del Voleibol	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
EF-0128	Pedagogía del Baloncesto	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
MF-0160	Fisiología del Ejercicio	4	-	2	-	MF-0140: Elementos de Fisiología Humana	3
EF-7045	Higiene y Primeros Auxilios	-	-	-	4	MN-0205: Anatomía para Ed. Física ó MN-0105 Anatomía Humana	2
EF-0123	Pedagogía de la Danza Aeróbica	-	-	-	4	EF-0122: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	2
EF-0164	Prescripción del Ejercicio contra Resistencia	-	-	-	6	EF-7067: Introd. a la Biomecánica, MF-0140: Elementos de Fisiología Humana	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							17



Tercer Año: V CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
FD-5051	Principios de Currículum	4	-	-	-	FD-0548: Introducción a la Pedagogía ó EA-0340	3
EF-0025	Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	-	-	-	6	EF-0164 Prescripción del ejercicio contra resistencia MF-0160: Fisiología del Ejercicio	2
EF-0130	Pedagogía del Fútbol	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
EF-0135	Medición y Evaluación en Educación Física	-	-	-	4	EF-0022: Principios de Investigación II, EF-0007: Educación Física Adaptada.	2
EF-0134	Acondicionamiento Físico y Motor	-	-	-	4	MF-0160: Fisiología de Ejercicio	3
EF-	Optativa de área (EF-0028/0034/0038)	-	-	-	4	Ver anexo	2
EF-	Optativa de área (EF-0030/0033/0037)	-	-	-	4	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							16
Tercer Año: VI CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
FD-0152	Fundamentos de Didáctica	4	-	-	-	FD-0548: Introducción a la Pedagogía	3
EF-7084	Acondicionamiento Deportivo	-	-	-	4	EF-0134: Acondicionamiento Físico y Motor	2
SR-2	Seminario de Realidad Nacional II	2	-	-	-	SR-I: Seminario de Realidad Nacional I	2
EF-0131	Pedagogía del Balonmano	-	-	-	6	EF-0130: Pedagogía del Fútbol EF 0132 Pedagogía del Voleibol	2
EF-0136	Métodos de Enseñanza para Educación Física	-	-	-	4	FD-5051 Principios de Currículum EF-0135 Medición y Evaluación para la Educación Física Correquisito: EF-0131 Pedagogía de la Balonmano	3
EF-	Optativa de área (EF-0031/0032/0039)	-	-	-	-	Ver anexo	2
EF-	Optativa de área (EF-0029/0035/0036)	-	-	-	-	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							16
Al completar el tercer año y aprobar el curso EF0137 Experiencia Docente en Educación Física el estudiantado puede optar por el título de Profesorado, para lo cual debe cumplir con 150 horas de Trabajo Comunal Universitario							



Cuarto Año: VII CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	T P		
EG-	Curso de Arte (Actividad Artística)		-	-	3		2
EF-7083	Fundamentos de Administración Deportiva	4	-	-	-	EF-0136 Métodos de Enseñanza en la Educación Física	2
EF-0129	Pedagogía del Softbol y Beisbol	-	-	-	6	EF-0128: Pedagogía del Baloncesto	2
RP-	Repertorio		-	-	-		3
EF-0137	Experiencia Docente en la Educación Física	2	8	-	-	EF-0136 Métodos de Enseñanza en la Educación Física EF-7045 Higiene y Primeros Auxilios EF-0135 Medición y evaluación EF-0025 Prescripción del ejercicio en la enfermedad humana EF-7084 Acondicionamiento Deportivo EF-0028, EF-0029, EF-0030, EF-0031 ó EF-0036, EF-0037, EF-0038, EF-0039 ó EF-0032, EF-0033, EF-0034, EF-0035 EF-0142 (Turrialba)	4
EF-0218	Kinantropometría	-	-	-	4	MN-0205: Anatomía para Educación Física ó MN-0105 Anatomía Humana	2
EF-	Optativa general	-	-	-	4	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							17
Cuarto Año: VIII CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	T P		
EF-7059	Experiencia Profesional en Educación Física	2	8	-	-	EF-0137: Experiencia Docente en la Educación Física	4
EF-0139	Movimiento Humano y Procesos Psicosociológicos	-	-	-	4	EF-0135: Medición y Evaluación y EF-0025: Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	3
EF-0020	Fundamentos históricos, desarrollo y Actualidad en el Movimiento Humano	5	-	-	-	EG- Humanidades II EF-0137 Experiencia Docente ó EF0136 Métodos de Enseñanza para Educación Física	3
EF-0138	Bases Nutricionales para la actividad física y el deporte	4	-	-	-	EF-0007: Educación Física Adaptada EF-0025: Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	2
EF-	Optativa general	-	-	-	4	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							14
TOTAL CRÉDITOS BACHILLERATO							132
Para optar por el grado de Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano, el estudiante debe aprobar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.							



Cursos de Área Optativos: El estudiantado a partir de tercer año selecciona una de las siguientes tres áreas, de acuerdo con sus intereses académicos.

Área de Pedagogía							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0028	Seminario Creatividad en el Movimiento Humano	-	-	-	4	MF-0160; EF0022; EF0027	2
EF-0030	Seminario de Psicomotricidad en la Educación Preescolar	-	-	-	4	EF-0005, MF-0160; EF0022; EF0027	2
EF-0031	Seminario de Psicomotricidad en la Educación General Básica	-	-	-	4	EF-0028; EF-0030,	2
EF-0029	Seminario de Aplicación de Adecuaciones Curriculares en la Psicomotricidad	-	-	-	4	EF-0028; EF-0030; EF0007	2
Área de Rendimiento Deportivo							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0038	Taller de Deportes Colectivos	-	-	-	4	EF-0128; EF-0132 MF-0160 Correquisito: EF-0134	2
EF-0037	Seminario de Ciencias Aplicadas a los Deportes	4	-	-	-	EF-0022; EF-0128; MF-0160	2
EF-0039	Taller para el Desarrollo de las Cualidades Físicas y Motrices aplicadas al deporte	-	-	-	4	EF-0037; EF0134	2
EF-0036	Taller de Deportes Individuales	-	-	-	4	EF-0127, EF-0133; EF-0037; EF0134	2
Área de Ejercicio, Bienestar y Salud							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0032	Prescripción clínica del ejercicio y calidad de vida en el tratamiento de patologías	-	-	-	4	MF-160	2
EF-0033	Principios de Epidemiología Aplicados al Movimiento Humano y la Salud	4	-	-	-	EF-0022, MF-0160	2
EF-0034	Medición y Evaluación Integral en el Movimiento Humano y la Salud	-	-	-	4	EF-0022; MF-0160; Correquisito: EF-0135	2
EF-0035	El Ejercicio Físico en el Tratamiento de Patologías Humanas	-	-	-	6	EF-0025	2



Listado de Cursos Optativos

SIGLA	ASIGNATURA	HORAS				REQUISITO	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0006	Gimnasia Rítmica	-	-	-	4	EF-0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0010	Expresión Corporal	-	-	-	4		2
EF-0012	Actividades Acuáticas Recreativas y Especiales	-	-	-	4	EF-0133: Pedagogía de la Natación	2
EF-0107	Entrenamiento Personal	-	-	-	4	EF-0164 Prescripción del Ejercicio contra Resistencia	2
EF-0109	Actividades Aeróbicas para la Salud	-	-	-	4	EF-0122: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	2
EF-0111	Hatha Yoga	-	-	-	4	EF-0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0112	Movimiento Humano y Recreación en la Salud	-	-	-	4		2
EF-0114	Judo	-	-	-	4	EF-0126 Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0115	Karate Do	-	-	-	4	EF-0126 Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0116	Investigación I	2	2	-	-		2
EF-0117	Investigación II	2	2	-	-	EF-0116: Investigación I	2
EF-0118	Investigación III	2	2	-	-	EF-0117: Investigación II	2
EF-0119	Balonmano II	-	-	-	4	EF-0131: Pedagogía del Balonmano	2
EF-0120	Tai Chi, Yoga y Meditación	-	-	-	4		2
EF-0124	Pedagogía de los Bailes Populares	-	-	-	4	EF-0122 Pedagogía del Folclor	2
EF-0125	Pedagogía de los Bailes Internacionales	-	-	-	4	EF-0122 Pedagogía del Folclor	2
EF-0216	Fútbol III	-	-	-	4	EF3204 Fútbol II	2
EF-0217	Fútbol IV	-	-	-	4	EF-0216 Fútbol III	2
EF-1000	El Deporte y su Organización	2	2	-	-		2
EF-2201	Baloncesto II	-	-	-	4	EF-0128: Pedagogía del Baloncesto	2
EF-3202	Softbol y Béisbol II	-	-	-	4	EF-0129: Pedagogía del Softbol y Béisbol	2
EF-3203	Voleibol II	-	-	-	4	EF-0132: Pedagogía del Voleibol	2
EF-3204	Fútbol II	-	-	-	4	EF-0130: Pedagogía del Fútbol	2
EF4305	Salvamento Acuático	-	-	-	4	EF-0133 Pedagogía de la Natación	2
EF-6462	Expresión Somática	-	-	-	4		2
EF-7010	Recreación en el Adulto Mayor	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados EF-0027: Recreación	2
EF-7034	Construcción de Material Didáctico para Educación Física	-	-	-	3	EF-0131 Pedagogía del Balonmano	2
EF-7042	Gimnasia II	-	-	-	4	EF-0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-7046	Atletismo II	-	-	-	4	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
EF-7047	Natación II	-	-	-	4	EF-0133: Pedagogía del Natación	2
EF-7064	Motricidad y Problemas de Aprendizaje	-	-	-	4	EF-0005 Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-7070	Recreación al Aire Libre	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados EF-0027: Recreación	2
EF-7073	Campamento	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados, EF-0027: Recreación	2



Licenciatura en Ciencias del Movimiento Humano

Quinto Año: IX CICLO							
SIGLA	ASIGNATURA	HORAS				REQUISITO	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0041	Taller de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I	-	-	-	3	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	6
EF-0042	Juegos y Deportes Alternativos al Aire Libre				4	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	2
EF-0043	Fundamentos de Investigación Social				4	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	4
EF-0044	Innovación y Emprendimiento en las Ciencias del Movimiento Humano				3	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	2
SUBTOTAL CRÉDITOS							14
Quinto Año: X CICLO							
SIGLA	ASIGNATURA	HORAS				REQUISITO	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0045	Taller de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II				3	EF-0041 Taller de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I	6
EF-0046	Juegos y Deportes Alternativos bajo techo				4	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	2
EF-0047	Organización de Eventos Deportivos y Recreativos				3	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	2
EF-0048	Tecnologías aplicadas a las Ciencias del Movimiento Humano				4	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	3
EF-0049	Actualidad en la Preparación Deportiva				4	EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física	3
SUBTOTAL CRÉDITOS							16
Sexto Año: XI CICLO							
SIGLA	ASIGNATURA	HORAS				REQUISITO	Créditos
		T	P	L	TP		
OPT-1247	Bloque de TFG				3		0
SUBTOTAL CRÉDITOS							0
TOTAL CRÉDITOS LICENCIATURA							30
Para hacer la defensa pública del trabajo final de graduación, el estudiante deberá concluir satisfactoriamente todos los requisitos del plan de estudios							