

Listado de Actividad Deportiva I-2024

<i>Sigla</i>	<i>Curso</i>	<i>Grupo</i>	<i>Horario</i>	<i>Aula</i>	<i>Docente</i>	<i>Correo electrónico</i>
EF-6151	Hatha Yoga Principiantes Mixto	1	J17:00-18:50	20	M.Sc. Vivian Rodríguez	vivian.rodriguez@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	1	V11:00-12:50	12	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	2	J15:00-16:50	1	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	3	L15:00-16:50	1	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	4	V13:00-14:50	20	Ph.D. Walter Salazar	walter.salazar@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	5	M15:00-16:50	12	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	6	J13:00-14:50	1	M.Sc. Johnny Montoya	jhonny.montoyaarroyo@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	7	V7:00-8:50	1	Lic. Marco Sánchez	marco.sanchezaraya@ucr.ac.cr
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Principiantes Mixto	8	K7:00-8:50	1	Mag. Ixel Barahona	ixel.barahona@ucr.ac.cr
EF-6211	Atletismo Principiantes Mixto	1	L9:00-10:50	23	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-6211	Atletismo Principiantes Mixto	2	M9:00-10:50	23	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-6211	Atletismo Principiantes Mixto	3	J9:00-10:50	23	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-6251	Defensa personal Principiantes Mixto	1	K11:00-12:50	20	M.Sc. Juan Diego Zamora	juan.zamorasalas@ucr.ac.cr
EF-6251	Defensa personal Principiantes Mixto	2	M11:00-12:50	20	M.Sc. Juan Diego Zamora	juan.zamorasalas@ucr.ac.cr
EF-6321	Danza Aeróbica Principiantes Mixto “Modalidad Zumba”	1	M15:00-16:50	20	M.Sc. Randall Kaver	randall.kaver@ucr.ac.cr
EF-6321	Danza Aeróbica Principiantes Mixto “Modalidad Zumba”	2	V11:00-12:50	20	M.Sc. Randall Kaver	randall.kaver@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	1	M13:00-14:50	20	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	2	V15:00-16:50	20	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	3	V7:00 a 8:50	20	Lic. Rebeca Fonseca	rebeca.fonseca@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	4	K17:00-18:50	20	Mag. Roy Arley	roy.arleymora@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	5	M7:00-8:50	20	Mag. Adriana Obando	isabel.obando@ucr.ac.cr
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto	6	M13:00-14:50	23	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr
EF-6371	Gimnasia Rítmica Principiantes Mixto	1	L13:00-14:50	1	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-6371	Gimnasia Rítmica Principiantes Mixto	2	K13:00-14:50	1	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	1	L11:00-12:50	21	M.Sc. Piere L. Morera	pier.morera@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	2	M15:00-16:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	3	M17:00-18:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	5	K17:00-18:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	6	K15:00-16:50	21	M.Sc. Piere L. Morera	pier.morera@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto (Exclusivo para estudiantes con Patologías)	7	M9:00-10:50	21	Ph.D. Jessenia Hernández	jessenia.hernandez@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	8	J15:00-16:50	21	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr

EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	9	K7:00-8:50	21	Mag. Mario Coto	mario.coto@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	10	J17:00-18:50	21	M.Sc. Mario Coto	mario.coto@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	11	J7:00-8:50	21	Mag. Adriana Obando	isabel.obando@ucr.ac.cr
EF-6401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mixto	12	L17:00-18:50	21	Mag. Roy Arley	roy.arleymora@ucr.ac.cr
EF-6441	Tai Chi-Yoga-Meditación Principiantes Mixto	1	J13:00-14:50	20	M.Sc. Vivian Rodríguez	vivian.rodriguez@ucr.ac.cr
EF-6441	Tai Chi-Yoga-Meditación Principiantes Mixto	2	J15:00-16:50	20	M.Sc. Vivian Rodríguez	vivian.rodriguez@ucr.ac.cr
EF-7181	Karate Do Principiantes Hombres	1	K7:00-08:50	20	M.Sc. Carlos Ballester	carlos.ballester@ucr.ac.cr
EF-7181	Karate Do Principiantes Hombres	2	J7:00 a 8:50	20	M.Sc. Carlos Ballester	carlos.ballester@ucr.ac.cr
EF-7221	Baloncesto Principiantes Hombres	1	K15:00-16:50	1	M.Sc. Guiselle Cervantes	guiselle.cervantes@ucr.ac.cr
EF-7221	Baloncesto Principiantes Hombres	2	K17:00-18:50	1	M.Sc. Guiselle Cervantes	guiselle.cervantes@ucr.ac.cr
EF-7221	Baloncesto Principiantes Hombres	3	M13:00-14:50	1	M.Sc. Guiselle Cervantes	guiselle.cervantes@ucr.ac.cr
EF-7221	Baloncesto Principiantes Hombres	4	M15:00-16:50	1	M.Sc. Guiselle Cervantes	guiselle.cervantes@ucr.ac.cr
EF-7231	Softbol y Beisbol Principiantes Hombres	1	L7:00-8:50	10	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-7261	Balonmano Principiantes Hombres	1	J13:00-14:50	12	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr
EF-7261	Balonmano Principiantes Hombres	2	V15:00-16:50	12	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr
EF-7281	Futbol Principiantes Hombres	1	K 9:00-10:50	9	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-7281	Futbol Principiantes Hombres	2	J7:00-8:50	9	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-7281	Futbol Principiantes Hombres	3	M9:00-10:50	9	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-7281	Futbol Principiantes Hombres	4	J9:00-10:50	9	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-7281	Futbol Principiantes Hombres	5	M13:00-14:50	9	Lic. Marco Sánchez	marco.sanchezaraya@ucr.ac.cr
EF-7301	Natación Principiantes Hombres	1	M13:00-14:50	6	Lic. Armando Quiros	armando.quiros@ucr.ac.cr
EF-7301	Natación Principiantes Hombres	2	L13:00-14:50	6	Lic. Rebeca Fonseca	rebeca.fonseca@ucr.ac.cr
EF-7301	Natación Principiantes Hombres	3	K13:00-14:50	6	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr
EF-7301	Natación Principiantes Hombres	4	J8:00-9:50	6	Lic. Rebeca Fonseca	rebeca.fonseca@ucr.ac.cr
EF-7381	Futbol Salón Principiantes Hombres	1	V7:00 a 8:50	12	M.Sc. Juan Diego Zamora	juan.zamorasalas@ucr.ac.cr
EF-7381	Futbol Salón Principiantes Hombres	2	V11:00-12:50	1	M.Sc. Jorge Lobo	jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr
EF-7401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Hombres	1	L15:00-16:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-7401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Hombres	2	V15:00-16:50	21	M.Sc. Randall Kaver	randall.kaver@ucr.ac.cr
EF-7401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Hombres	3	J13:00-14:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	1	L11:00-12:50	20	Mag. Mario Coto	mario.coto@ucr.ac.cr
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	2	L13:00-14:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	3	V9:00-10:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	4	V17:00-18:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr

EF-8181	Karate Do Principiantes Mujeres	1	K9:00-10:50	20	M.Sc. Carlos Balletero	carlos.balletero@ucr.ac.cr
EF-8181	Karate Do Principiantes Mujeres	2	J9:00-10:50	20	M.Sc. Carlos Balletero	carlos.balletero@ucr.ac.cr
EF-8201	Volibol Principiantes Mujeres	1	M13:00-14:50	12	M.Sc. Piere L. Morera	pier.morera@ucr.ac.cr
EF-8231	Softbol y Beisbol Principiantes Mujeres	1	M9:00-10:50	10	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-8231	Softbol y Beisbol Principiantes Mujeres	2	L9:00-10:50	10	M.Sc. Daisy Mora	daisy.morazuniga@ucr.ac.cr
EF-8281	Futbol Principiantes Mujeres	1	L9:00-10:50	9	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-8281	Futbol Principiantes Mujeres	2	L13:00-14:50	9	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-8281	Futbol Principiantes Mujeres	3	J13:00-14:50	9	M.Sc. Reina Mena	maria.menamontes@ucr.ac.cr
EF-8281	Futbol Principiantes Mujeres	4	V9:00-10:50	9	Lic. Marco Sánchez	marco.sanchezaraya@ucr.ac.cr
EF-8301	Natación Principiantes Mujeres	1	M13:00-14:50	6	Lic. Armando Quiros	armando.quiros@ucr.ac.cr
EF-8301	Natación Principiantes Mujeres	2	L13:00-14:50	6	Lic. Rebeca Fonseca	rebeca.fonseca@ucr.ac.cr
EF-8301	Natación Principiantes Mujeres	3	K13:00-14:50	6	Dr. Rafael Carvajal	rafael.carvajal@ucr.ac.cr
EF-8301	Natación Principiantes Hombres	4	J8:00-9:50	6	Lic. Rebeca Fonseca	rebeca.fonseca@ucr.ac.cr
EF-8401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mujeres	1	L13:00-14:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-8401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mujeres	2	K13:00-14:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-8401	Entrenamiento contra Resistencia Principiantes Mujeres	3	V13:00-14:50	21	M.Sc. Viviana Rojas	lorena.rojas@ucr.ac.cr
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	1	L11:00-12:50	20	Mag. Mario Coto	mario.coto@ucr.ac.cr
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	2	L13:00-14:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	3	V9:00-10:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	4	V17:00-18:50	20	M.Sc. Wilson Solano	wilson.solano@ucr.ac.cr