



**Plan de Estudios  
Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano  
Vigente desde el año 2018**

<b>Primer Año: I CICLO</b>							
<b>Sigla</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Horas</b>				<b>Requisitos</b>	<b>Créditos</b>
		T	P	L	TP		
EG-	Curso Integrado de Humanidades I	8	-	-	-		6
EF-0004	Introducción al Desarrollo Motor	-	-	-	4	Correquisito: EF-7012: Movimientos y Ritmos Básicos	2
EF-7012	Movimientos y Ritmos Básicos	-	-	-	6	Correquisito: EF-0004: Introducción. al Desarrollo Motor	2
EF	Actividad Deportiva	-	-	2	-		0
FD-0548	Introducción a la Pedagogía	3	1	-	-		3
B -0106	Biología General	4	-	-	-	Correquisito: B-0107: Laboratorio de Biología General	3
B -0107	Laboratorio de Biología General	-	-	3	-	Correquisito: B-0106: Biología General	1
<b>SUB TOTAL CRÉDITOS</b>							17
<b>Primer Año: II CICLO</b>							
<b>Sigla</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Horas</b>				<b>Requisitos</b>	<b>Créditos</b>
		T	P	L	TP		
EG-	Curso Integrado de Humanidades II	8	-	-	-	Humanidades I	6
EF-0005	Introducción al Aprendizaje Motor	-	-	-	4	EF-0004: Introducción al Desarrollo Motor	2
EF-0126	Pedagogía de la Gimnasia	-	-	-	6	EF-7012: Movimientos y Ritmos Básicos FD-0548: Introducción a la Pedagogía	2
EF-0021	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I	4	-	-	-		2
MN-0205	Anatomía para Educación Física	2	-	3	-	B -0106: Biología General B -0107: Laboratorio Biología General	4
QU-0110	Química General y Biológica I	4	-	-	-		2
<b>SUB TOTAL CRÉDITOS</b>							18

**Segundo Año: III CICLO**

Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0026	Juegos Organizados	-	-	-	4	EF-7012 Movimientos y Ritmos Básicos. EF-0004: Introducción al Desarrollo Motor	2
EF-0022	Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II	4	-	-	-	EF-0021: Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I	2
EF-0122	Pedagogía del Folclor Aplicado a la Educación Física-	-	-	-	6	EF-7012: Movimientos y Ritmos Básicos	2
EF-0127	Pedagogía del Atletismo	-	-	-	6	EF- 0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-7067	Introducción a la Biomecánica	4	-	-	-	MN-0205 Anatomía para Educación Física	2
MF-0140	Elementos de Fisiología Humana	4	-	2	-	QU-0110: Química General y Biológica I MN-0205: Anatomía para Educación Física	4
EF-0133	Pedagogía de la Natación	-	-	-	6	EF-0126: Pedagogía de la Gimnasia	2
SR-I	Seminario de Realidad Nacional I	3	-	-	-	Humanidades II	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							18

**Segundo Año: IV CICLO**

Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0027	Recreación	-	-	-	4	EF-0026: Juegos Organizados	2
EF-0007	Educación Física Adaptada	-	-	-	4	EF-0005: Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-0132	Pedagogía del Voleibol	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
EF-0128	Pedagogía del Baloncesto	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
MF-0160	Fisiología del Ejercicio	4	-	2	-	MF-0140: Elementos de Fisiología Humana o TF-0125	3
EF-7045	Higiene y Primeros Auxilios	-	-	-	4	MN-0205: Anatomía para Educación Física	2
EF-0123	Pedagogía de la Danza Aeróbica	-	-	-	4	EF-0122: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	2
EF-0164	Prescripción del Ejercicio contra Resistencia	-	-	-	6	Requisito: EF-7067: Introducción a la Biomecánica MF-0140: Elementos de Fisiología Humana	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							17

**Tercer Año: V CICLO**

Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
FD-5051	Principios de Currículum	4	-	-	-	FD-0548: Introducción a la Pedagogía o EA-0340	3
EF-0025	Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	-	-	-	6	EF-0164 Prescripción del ejercicio contra resistencia MF-0160: Fisiología del Ejercicio	2
EF-0130	Pedagogía del Fútbol	-	-	-	6	EF-0127: Pedagogía del Atletismo	2
EF-0135	Medición y Evaluación en Educación Física	-	-	-	4	EF-0022: Principios de Investigación II, EF-0007: Educación Física Adaptada.	2
EF-0134	Acondicionamiento Físico y Motor	-	-	-	4	MF-0160: Fisiología de Ejercicio	3
EF-	Optativa de área (EF-0028/0032/0038)	-	-	-	4	Ver anexo	2
EF-	Optativa de área (EF-0030/0033/0037)	-	-	-	4	Ver anexo	2
<b>SUB TOTAL CRÉDITOS</b>							<b>16</b>
<b>Tercer Año: VI CICLO</b>							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
FD-0152	Fundamentos de Didáctica	4	-	-	-	FD-0548: Introducción a la Pedagogía	3
EF-7084	Acondicionamiento Deportivo	-	-	-	4	EF-0134: Acondicionamiento Físico y Motor	2
SR-2	Seminario de Realidad Nacional II	3	-	-	-	SR-I: Seminario de Realidad Nacional I	2
EF-0131	Pedagogía del Balonmano	-	-	-	6	EF-0130: Pedagogía del Fútbol, EF 0132 Pedagogía del Voleibol	2
EF-0136	Métodos de Enseñanza para Educación Física	-	-	-	4	FD-5051 Principios de Currículum EF-0135 Medición y Evaluación para la Educación Física o EF-7051 Correquisito: EF-0131 Pedagogía de la Balonmano o EF-7065	3
EF-	Optativa de área (EF-0031/0034/0039)	-	-	-	-	Ver anexo	2
EF-	Optativa de área (EF-0029/0035/0036)	-	-	-	-	Ver anexo	2
<b>SUB TOTAL CRÉDITOS</b>							<b>16</b>
Al completar el tercer año el estudiantado puede optar por el título de Profesor, para lo cual debe cumplir con 150 horas de Trabajo Comunal Universitario							

Cuarto Año: VII CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EG-	Curso de Arte (Actividad Artística)	3	-	-	-		2
EF-7083	Fundamentos de Administración Deportiva	4	-	-	-	EF 0136 Métodos de Enseñanza en la Educación Física	2
EF-0129	Pedagogía del Softbol y Beisbol	-	-	-	6	EF-0128: Pedagogía del Baloncesto	2
EG-	Repertorio	3	-	-	-		3
EF-0137	Experiencia Docente en la Educación Física	2	8	-	-	EF-0136 Métodos de Enseñanza en la Educación Física o EF-0008 EF-7045 Higiene y Primeros Auxilios EF-0135 Medición y evaluación en la Educación Física o EF-7051 EF-0025 Prescripción del ejercicio en la enfermedad humana EF-7084 Acondicionamiento Físico Deportivo EF-0029, EF-0031, EF-0036, EF-0038, EF-0039 EF-0032, EF-0033 EF-0034. EF-0035	4
EF-0218	Kinantropometría	-	-	-	4	MN-0205: Anatomía para Educación Física	2
EF-	Optativa general	-	-	-	4	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							17
Cuarto Año: VIII CICLO							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-7059	Experiencia Profesional en Educación Física	2	8	-	-	EF-0137: Experiencia Docente en la Educación Física	4
EF-0139	Movimiento Humano y Procesos Psicosociológicos	-	-	-	4	EF-0135: Medición y Evaluación EF-0025: Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	3
EF-0020	Fundamentos históricos, desarrollo y Actualidad en el Movimiento Humano	5	-	-	-	EG- Humanidades II EF-0137 Experiencia Docente	3
EF-0138	Bases Nutricionales para la actividad física y el deporte	4	-	-	-	EF-0007: Educación Física Adaptada EF-0025: Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	2
EF-	Optativa general	-	-	-	4	Ver anexo	2
SUB TOTAL CRÉDITOS							14
<b>TOTAL, CRÉDITOS</b>							<b>133</b>
Para optar por el grado de Bachiller en Ciencias del Movimiento Humano, el estudiante debe aprobar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.							

**Cursos de Área Optativos** El estudiantado a partir de tercer año selecciona una de las siguientes tres áreas, de acuerdo con sus intereses académicos.

Área de Pedagogía							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0028	Seminario Creatividad en el Movimiento Humano	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados, EF-7012 Movimientos y Ritmos Básicos.	2
EF-0030	Seminario de Psicomotricidad en la Educación Preescolar	-	-	-	4	EF-0005 Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-0031	Seminario de Psicomotricidad en la Educación General Básica	-	-	-	4	EF-0030 Seminario de Psicomotricidad en la Educación Preescolar	2
EF-0029	Seminario de Aplicación de Adecuaciones Curriculares en la Psicomotricidad	-	-	-	4	EF-0028 Seminario Creatividad en el Movimiento Humano EF-0030 Seminario de Psicomotricidad en la Educación Preescolar	2
Área de Rendimiento Deportivo							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0038	Taller de Deportes Colectivos	-	-	-	4	EF-0128 Pedagogía del Baloncesto EF 0132 Pedagogía del Volibol	2
EF-0037	Seminario de Ciencias Aplicadas a los Deportes	4	-	-	-	EF-0022 Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II. EF-0128 Pedagogía del Baloncesto	2
EF-0039	Taller para el Desarrollo de las Cualidades Físicas y Motrices aplicadas al deporte	-	-	-	4	EF-0037 Seminario de Ciencias Aplicadas a los Deportes	2
EF-0036	Taller de Deportes Individuales	-	-	-	4	EF-0127 Pedagogía del Atletismo EF-0133 Pedagogía de la Natación	2
Área de Ejercicio, Bienestar y Salud							
Sigla	Asignatura	Horas				Requisitos	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0032	Seminario de Temas Actuales: Ejercicio Físico y Calidad De Vida	4	-	-	-	MF-160 Fisiología del Ejercicio	2
EF-0033	Principios de Epidemiología Aplicados al Movimiento Humano y la Salud	4	-	-	-	EF-0022 Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II	2
EF-0034	Medición y Evaluación Integral en el Movimiento Humano y la Salud	-	-	-	4	EF-0022 Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano II EF-EF-0005 Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-0035	El Ejercicio Físico en el Tratamiento de Patologías Humanas	-	-	-	6	EF-0025 Prescripción del Ejercicio en la Enfermedad Humana	2

## Listado de Cursos Optativos

SIGLA	ASIGNATURA	HORAS				REQUISITO	Créditos
		T	P	L	TP		
EF-0006	Gimnasia Rítmica	-	-	-	4	EF-7033: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0010	Expresión Corporal	-	-	-	4		2
EF-0012	Actividades Acuáticas Recreativas y Especiales	-	-	-	4	EF-7031: Pedagogía de la Natación	2
EF-0107	Prescripción del Ejercicio contra Resistencia II	-	-	-	4	EF 4302 Prescripción del Ejercicio contra Resistencia	2
EF-0109	Actividades Aeróbicas para la Salud	-	-	-	4	EF-7022: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	2
EF-0110	Pedagogía de los Bailes Populares	-	-	-	4	EF-7022: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	
EF-0111	Hatha Yoga	-	-	-	4	EF-7033: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0112	Movimiento Humano y Recreación en la Salud	-	-	-	4		2
EF-0114	Judo	-	-	-	4	EF-7033 Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0115	Karate Do	-	-	-	4	EF-7033 Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-0116	Investigación I	2	2	-			2
EF-0117	Investigación II	2	2	-		EF-0116: Investigación I	2
EF-0118	Investigación III	2	2	-		EF-0117: Investigación II	2
EF-0119	Balonmano II	-	-	-	4	EF-7065: Pedagogía del Balonmano	2
EF-0120	Tai Chi, Yoga y Meditación	-	-	-	4		2
EF-1000	El Deporte y su Organización	2	2	-	-	EF-0020 Fundamentos Históricos, desarrollo y actualidad en el Movimiento Humano	2
EF-2201	Baloncesto II	-	-	-	4	EF-7062: Pedagogía del Baloncesto	2
EF-3202	Softbol y Béisbol II	-	-	-	4	EF-7052: Pedagogía del Softbol y Béisbol	2
EF-3203	Voleibol II	-	-	-	4	EF-7063: Pedagogía del Voleibol	2
EF-3204	Fútbol II	-	-	-	4	EF-7053: Pedagogía del Fútbol	2
EF-0216	Fútbol III					EF-3204 Fútbol II	2
EF-0217	Fútbol IV					EF-0216 Fútbol III	2
EF4305	Salvamento Acuático	-	-	-	4	EF-7031 Pedagogía de la Natación	2
EF-6462	Expresión Somática	-	-	-	4	EF-7012 Movimientos y Ritmos Básicos	2
EF-7010	Recreación en el Adulto Mayor	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados EF-0027: Recreación o EF-0024	2
EF-7034	Construcción de Material Didáctico para Educación Física	-	-	-	3	EF-7065 Pedagogía del Balonmano	2
EF-7042	Gimnasia II	-	-	-	4	EF-7033: Pedagogía de la Gimnasia	2
EF-7046	Atletismo II	-	-	-	4	EF-7032: Pedagogía del Atletismo	2
EF-7047	Natación II	-	-	-	4	EF-7031: Pedagogía del Natación	2
EF-7064	Motricidad y Problemas de Aprendizaje	-	-	-	4	EF-0005 Introducción al Aprendizaje Motor	2
EF-7070	Recreación al Aire Libre	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados EF-0027: Recreación o EF-0024	2
EF-7073	Campamento	-	-	-	4	EF-0026 Juegos Organizados EF-0027: Recreación o EF-0024	2
EF-7080	Pedagogía de los Bailes Internacionales	-	-	-	4	EF-7022: Pedagogía del Folclor aplicado a la Educación Física	2