

# Información proceso de admisión a

# Maestría Profesional en Recreación

**Promoción marzo 2022**

**Información actualizada 30 abril 2021**



**SEP** Sistema de  
Estudios de Posgrado

**PPCMHR** Programa de Posgrado en  
Ciencias del Movimiento  
Humano y la Recreación

Maestría Profesional  
**en Recreación**

# Características Generales

## Inicio de la Maestría.

La sexta promoción iniciará en marzo del 2022.

## Grado académico requisito.

La persona interesada en ingresar en la Maestría debe estar graduada, al menos, en un bachillerato universitario.

## Cantidad requerida de estudiantes

por promoción. El SEP pide que, al menos, 15 estudiantes se empadronen y matriculen los cursos. La cantidad máxima de estudiantes que se aceptan en la Maestría es de 18.

## Duración del plan de estudios.

El plan consta de 60 créditos y 13 cursos en cuatro semestres (cuatro cursos en los primeros tres semestres y un curso en el último semestre). Ver plan de estudios en archivo adjunto.

## Horario de cursos.

En la sexta promoción del 2022-2023, los cuatro cursos semestrales se ofrecerán: viernes (de 1 a 5 p.m. y de 5 a 9 p.m.) y sábados (de 8 a.m. a 12 m.d. y de 1 a 5 p.m.).

## Dedicación de tiempo a la Maestría.

La cantidad mínima recomendada es de medio tiempo, aunque se debe considerar más.



# Condiciones por pandemia del Covid-19

- Si en marzo del 2022, las clases presenciales no se han autorizado por la pandemia del Covid-19, las lecciones serán virtuales. Aun así, la dedicación de tiempo para el estudio sería igual que para las clases presenciales, pues la mayoría de las tareas académicas serán las mismas. En las clases presenciales, el tiempo que se le debe dedicar a la Maestría se invertirá en desplazamientos, asistencia a lecciones, consultas en la biblioteca (física y en línea) y realización de trabajos escritos o prácticos individuales o en grupo, entre otras labores académicas estudiantiles requeridas en el posgrado.
- **La maestría es presencial por la naturaleza práctica de ciertos contenidos.** Durante la pandemia Covid-19 se impartirán las clases de manera virtual; sin embargo, en cuanto termine la declaratoria de emergencia sanitaria en Costa Rica, los cursos volverán a ser presenciales. De persistir la virtualidad en más de la mitad de los cursos de la Maestría, la población estudiantil podría tener que asistir **presencialmente** a talleres/prácticas **en Costa Rica** durante dos semanas, para concluir con los requisitos de los cursos que lo requieran. Estas actividades se realizarían antes de la matrícula del último curso de la carrera, si la declaratoria de aislamiento social por el Covid-19 en Costa Rica ha concluido.

# Inversión en la Maestría Profesional en Recreación

Inversión. La inversión en la matrícula para la sexta promoción (2022-2023) de la Maestría Profesional en Recreación será de **40.000 mil colones por crédito durante el 2022**. El costo del crédito aumenta cada año académico según el índice de inflación del año anterior, estipulado por el Gobierno de la República. La Maestría consta de 60 créditos.

Posibilidades de beca. La población estudiantil puede solicitar beca a la Comisión del Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y la Recreación, una vez que haya sido aceptada en el programa (carta del SEP). El porcentaje otorgado de beca dependerá del número de solicitudes, de la disponibilidad financiera de la Maestría y de la condición académica y socioeconómica del estudiantado. Cuanto mayor sea el número de personas estudiantes matriculadas, mayor será el porcentaje de beca por ofrecer.

Para solicitar beca, se deben entregar los documentos estipulados en el formulario de solicitud de beca del SEP, en las fechas establecidas para tal fin. Consultar a la Coordinación de la Maestría, luego de recibir carta de SEP con la indicación de que ingresó en la Maestría.

## Requisitos de Ingreso

1. Entregar copia del diploma/título de, al menos, un bachillerato universitario en cualquier área del conocimiento.
2. Entregar certificaciones originales de las notas de los cursos de la carrera cuyo diploma entrega (este documento no debe tener más de tres meses de emitido, a la fecha de entrega).
3. Tener capacidad de lectura y comprensión de material académico en el idioma inglés, a nivel intermedio.
4. Presentar una prueba de ingreso (en idioma español) sobre temas relacionados con recreación (lecturas en idiomas español e inglés que el Posgrado selecciona).
5. Presentarse a una entrevista.
6. Contar con, al menos, 30 horas semanales para cumplir el trabajo académico de este posgrado. Es lo ideal.
7. Otros requisitos: consultar en el Programa y en el SEP.
8. La población estudiantil **internacional** debe cumplir con otros requisitos (Ver:  
[https://www.sep.ucr.ac.cr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15&Itemid=208/#extranjeros](https://www.sep.ucr.ac.cr/index.php?option=com_content&view=article&id=15&Itemid=208/#extranjeros))

# Proceso de Admisión:

1. Envío de la solicitud de ingreso y de las cartas de recomendación por parte de estudiante y personas que llenan las cartas.

2. Presentación de prueba escrita de ingreso.

3. Participación en entrevista.

4. Comunicación oficial de la Decanatura del SEP a cada estudiante acerca de la aceptación de ingreso en la Maestría.

5. Proceso de empadronamiento.

6. Proceso de solicitud de beca.

7. Proceso de matrícula.



## ¿Qué hacer para solicitar admisión para la sexta promoción 2022-2023?

Entregar la solicitud de admisión al SEP del **4 de mayo al 12 de agosto 2021**. Para ello, debe descargar la solicitud de Internet ([https://www.sep.ucr.ac.cr/admision/solicitud\\_admision.pdf](https://www.sep.ucr.ac.cr/admision/solicitud_admision.pdf)). El formulario debe enviarse junto con los documentos que se indican en él al correo electrónico: [admision.sep@ucr.ac.cr](mailto:admision.sep@ucr.ac.cr)

Entregar tres cartas de recomendación a la Maestría. El formato de la carta de referencia debe descargarse de Internet ([https://www.sep.ucr.ac.cr/admision/carta\\_referencia.pdf](https://www.sep.ucr.ac.cr/admision/carta_referencia.pdf)). Las cartas deben ser enviadas al SEP ([admision.sep@ucr.ac.cr](mailto:admision.sep@ucr.ac.cr)). Si es posible, se deben enviar también a la Maestría: [recreacion@sep.ucr.ac.cr](mailto:recreacion@sep.ucr.ac.cr)

Solicitar el material para la prueba de ingreso del **4 de mayo al 12 de agosto 2021** (luego de enviar la solicitud de admisión al SEP) al correo electrónico: [recreacion@sep.ucr.ac.cr](mailto:recreacion@sep.ucr.ac.cr)

Presentarse a la **prueba escrita el viernes 3 de setiembre 2021**, a las 2 p.m. (fecha sujeta a cambios), en la Escuela de Educación Física y Deportes. Si el aislamiento social por la pandemia Covid-19 continúa, se comunicará cómo se realizará la prueba.

Presentarse a la **entrevista**. El día y la hora de la entrevista serán escogidos por cada persona el día de la prueba. Los días para **entrevista serán el jueves 9 y viernes 10 setiembre 2021**, de 1 a 4:30 p.m. (fechas sujetas a modificaciones). Si el aislamiento social por la pandemia Covid-19 continúa, se comunicará cómo se realizará la entrevista.

## Para más información:

**1. Asista a charla virtual explicativa** de la Maestría y del proceso de admisión. Se ofrecerán dos charlas por Zoom que no requieren contraseña. La asistencia no es obligatoria. Si se asiste, solo debe ser a una charla:

- **viernes 28 mayo 2021**, 5 p.m. de Costa Rica, vía Zoom (<https://udecr.zoom.us/j/83550102184> ID de reunión: 835 5010 2184)
- **viernes 9 julio 2021**, 5 p.m. de Costa Rica, vía Zoom (<https://udecr.zoom.us/j/83954340863> ID de reunión: 839 5434 0863).

## 2. Consulte a/en:

- **Carmen Grace Salazar Salas, Ph.D., Coordinadora de la Maestría.** Correo electrónico: [carmengrace.salazar@ucr.ac.cr](mailto:carmengrace.salazar@ucr.ac.cr)
- **Srta. Felicia Monge Prado, Secretaria de Posgrado,** Maestría Profesional en Recreación, lunes a viernes de 1 a 4:45 p.m. Teléfono: (506) 2511-2949. Correo electrónico: [felicia.monge@ucr.ac.cr](mailto:felicia.monge@ucr.ac.cr)
- **Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y la Recreación.** Dirección: Escuela de Educación Física y Deportes, Instalaciones deportivas de la Universidad de Costa Rica, carretera a Sabanilla, Montes de Oca. Correo electrónico: [recreacion@sep.ucr.ac.cr](mailto:recreacion@sep.ucr.ac.cr)
- **Sistema de Estudios de Posgrado.** Edificio del SEP, contiguo a la Editorial de la Universidad de Costa Rica, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, San José. Apdo. 2060 San Pedro, Costa Rica. Teléfonos: (506) 2511-1400, (506) 2511-1356. Sitio Web: [www.sep.ucr.ac.cr](http://www.sep.ucr.ac.cr) / Correo electrónico: [posgrado@ucr.ac.cr](mailto:posgrado@ucr.ac.cr)