



Estimados padres de familia o encargados

Reciban un cordial saludo. Se desea realizar una investigación para conocer el desempeño motor básico, percepción en las destrezas motrices básicas y nivel de actividad física en la niñez. Por lo tanto, este año les ofrecemos una evaluación motriz para los niños(as) con edades entre los 6 y 11 años (grupos 2, 3, y 4).

**¿QUÉ SE HARÁ?:** Se realizarán dos sesiones para recolectar los datos. En la primera parte se realizarán 13 destrezas motrices de locomoción y manipulación (correr, galopar, hacer caballito, saltar, brincar, deslizarse, lanzar por encima y por debajo del hombro, golpear una bola con raqueta, rebotar, apañar, batear y patear una bola) la cual será grabada en videos. La segunda parte, se administrará un cuestionario relativo a la práctica de actividad física y a la percepción motriz. Cada sesión tendrá una duración de aproximadamente dos horas. Además el padre, la madre o el encargado del niño(a) deberá contestar unos cuestionarios sobre percepción motriz y actividad física del niño(a). **Nota:** Los videos de la grabación se utilizarán para hacer el análisis y luego serán eliminados , esto para salvaguardar el anonimato y la confidencialidad de los participantes.

**BENEFICIOS:** Cada madre, padre o encargado, y participante recibirá un informe sobre el desempeño actual y percepción de las destrezas motrices y el nivel de actividad física del participante al finalizar el estudio.

**RIESGOS:** Todas las pruebas son no invasivas e indoloras. Los únicos riesgos son los derivados de la propia actividad física o de una clase regular de Educación Física o cualquier otra clase de actividad física o deportes. Sin embargo, el riesgo es menor ya que no se harán actividades de contacto.

Para participar del presente estudio, el encargado de cada participante debe llenar el consentimiento informado, el cuestionario de actividad física y percepción motriz. Los documentos estará disponibles en la matricula presencial o los primeros días de las escuelas de verano.

1. **Fórmula de consentimiento informado:** en este documento se explica el estudio, debe indicar el nombre de su hijo(a) y el del encargado al inicio de la fórmula. Al final del mismo debe indicar su nombre, número de cédula, firma y fecha del día que firmó el documento. Este documento debe estar firmado para poder recolectar la información del participante.
2. **Cuestionario de Actividad Física en imagen (CAP):** en el encabezado debe llenar la información de su hijo(a). La primera parte de “cuestiones socio-

educativas familiares” debe marcar con una X en relación a los padres de familia. La segunda parte de “cuestionario en imagen de actividad física de niños” se debe contestar en función de su hijo(a). Llenar el encabezado y leer indicaciones específicas.

3. Cuestionario de Actividad Física (PAQ-C): Este cuestionario consta de 10 preguntas de marcar con “x”. Considere una semana completa de actividades regulares realizadas por su hijo(a), preferiblemente hacer mención a una semana regular. Llenar el encabezado y leer indicaciones específicas.
4. Cuestionario de percepción de habilidades motrices: Este cuestionario consta de 18 preguntas de marcar con “x”. Marque con la x según cómo usted considera se desempeña su hijo(a) en cada actividad. Llenar el encabezado y leer indicaciones específicas.

Además, durante los cursos de verano, se evaluará el desempeño de las destrezas motrices, la actividad física y la percepción motriz de los participantes, según lo indicado a continuación:

1. Desempeño de las destrezas motrices: al niño se le pedirá que ejecute 13 movimientos (correr, galopar, hacer caballito, saltar, brincar, deslizarse, lanzar por encima y por debajo del hombro, golpear una bola con raqueta, rebotar, apañar, batear y patear una bola) y será video grabado. La evaluación del desempeño se realiza del video y luego se elimina el video.
2. Percepción del desempeño: por medio de un cuestionario con dibujos, se le solicita al niño se identifique con uno de varios dibujos, para evaluar su percepción motriz.
3. Contestar el cuestionario de actividad física: Se contesta en CAP y el PAQ-C. El primero son imágenes sobre las actividades que prefiere realizar y el segundo es sobre las actividades que ha realizado en la última semana (estos dos son de marcar con “x” similares a los dos contestados por los padres).

Muchas gracias por su colaboración



Judith Jiménez Díaz  
Coordinadora  
Escuelas Deportivas y Recreativas para la Salud