

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-6151	Hatha Yoga Principiantes Mixto	1	M9:00-10:50	Vivian Rodríguez	<a href="mailto:vivian.rodriguez@ucr.ac.cr">vivian.rodriguez@ucr.ac.cr</a>
EF-6151	Hatha Yoga Principiantes Mixto	5	V8:00-9:50	Veronique Morel	<a href="mailto:veronique.morel@ucr.ac.cr">veronique.morel@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	1	K13:00-14:50	Armando Quirós	<a href="mailto:armando.quiros@ucr.ac.cr">armando.quiros@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	2	J13:00-14:50	Cinthya Campos	<a href="mailto:cinthia.campos@ucr.ac.cr">cinthia.campos@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	3	J13:00-14:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	4	J7:00-8:50	Jessenia Hernández	<a href="mailto:jessenia.hernandez@ucr.ac.cr">jessenia.hernandez@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	5	K7:00-8:50	Jessenia Hernández	<a href="mailto:jessenia.hernandez@ucr.ac.cr">jessenia.hernandez@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	6	M11:00-12:50	Pamela Salazar	<a href="mailto:pamela.salazarcruz@ucr.ac.cr">pamela.salazarcruz@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	8	J9:00-10:50	Armando Quirós	<a href="mailto:armando.quiros@ucr.ac.cr">armando.quiros@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	9	K9:00-10:50	Armando Quirós	<a href="mailto:armando.quiros@ucr.ac.cr">armando.quiros@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	10	L13:00-14:50	Alejandro Salicetti	<a href="mailto:alejandro.salicetti@ucr.ac.cr">alejandro.salicetti@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	13	K 7:00 a 8:50	Karla Chavez	<a href="mailto:karla.chavescastro@ucr.ac.cr">karla.chavescastro@ucr.ac.cr</a>

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	14	J 7:00 a 8:50	Karla Chavez	<a href="mailto:karla.chavescastro@ucr.ac.cr">karla.chavescastro@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	15	L 13:00 a 14:50	Karla Chavez	<a href="mailto:karla.chavescastro@ucr.ac.cr">karla.chavescastro@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	16	L 15:00 a 16:50	Karla Chavez	<a href="mailto:karla.chavescastro@ucr.ac.cr">karla.chavescastro@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	17	M 9:00 a 10:50	Karla Chavez	<a href="mailto:karla.chavescastro@ucr.ac.cr">karla.chavescastro@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	18	J8:00-9:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	19	K17:00-18:50	Roy Arley	<a href="mailto:roy.arleymora@ucr.ac.cr">roy.arleymora@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	20	M17:00-18:50	Roy Arley	<a href="mailto:roy.arleymora@ucr.ac.cr">roy.arleymora@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	21	V15:00-16:50	Bryan Montero	<a href="mailto:bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr">bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	22	L7:00-8:50	Emmanuel Chanto	<a href="mailto:emma_chanto@hotmail.com">emma_chanto@hotmail.com</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	23	K17:00-18:50	Emmanuel Chanto	<a href="mailto:emma_chanto@hotmail.com">emma_chanto@hotmail.com</a>
EF-6161	Sistemas de Preparación Física Mixto	24	M 9:00 a 10:50	Emmanuel Chanto	<a href="mailto:emma_chanto@hotmail.com">emma_chanto@hotmail.com</a>
EF-6251	Defensa personal Principiante Mixto	1	L13:00-14:50	Juan Diego Zamora	<a href="mailto:juan.zamorasalas@ucr.ac.cr">juan.zamorasalas@ucr.ac.cr</a>

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-6251	Defensa personal Principiante Mixto	2	K17:00-18:50	Juan Diego Zamora	<a href="mailto:juan.zamorasalas@ucr.ac.cr">juan.zamorasalas@ucr.ac.cr</a>
EF-6251	Defensa personal Principiante Mixto	3	M9:00-10:50	Juan Diego Zamora	<a href="mailto:juan.zamorasalas@ucr.ac.cr">juan.zamorasalas@ucr.ac.cr</a>
EF-6251	Defensa personal Principiante Mixto	4	J11:00-12:50	Juan Diego Zamora	<a href="mailto:juan.zamorasalas@ucr.ac.cr">juan.zamorasalas@ucr.ac.cr</a>
EF-6251	Defensa personal Principiante Mixto	5	K9:00-10:50	Juan Diego Zamora	<a href="mailto:juan.zamorasalas@ucr.ac.cr">juan.zamorasalas@ucr.ac.cr</a>
EF-6311	Taekwondo Principiante Mixto	1	K 9:00 a 11:00	Pedro Carazo	<a href="mailto:pedro.carazo@ucr.ac.cr">pedro.carazo@ucr.ac.cr</a>
EF-6321	Danza Aeróbica Principiantes Mixto	1	K13:00-14:50	Elizabeth Carpio	<a href="mailto:elizabeth.carpiorivera@ucr.ac.cr">elizabeth.carpiorivera@ucr.ac.cr</a>
EF-6321	Danza Aeróbica Principiantes Mixto	2	J8:00-9:50	Elizabeth Carpio	<a href="mailto:elizabeth.carpiorivera@ucr.ac.cr">elizabeth.carpiorivera@ucr.ac.cr</a>
EF-6321	Danza Aeróbica Principiantes Mixto	3	J13:00-14:50	Lorena Román	<a href="mailto:analorena.roman@ucr.ac.cr">analorena.roman@ucr.ac.cr</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	1	L15:00-16:50	Viviana Oliver	<a href="mailto:vivioliverll@hotmail.com">vivioliverll@hotmail.com</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	2	L17:00-18:50	Viviana Oliver	<a href="mailto:vivioliverll@hotmail.com">vivioliverll@hotmail.com</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	3	K17:00-18:50	Víctor Guillén	<a href="mailto:victor.guillen@ucr.ac.cr">victor.guillen@ucr.ac.cr</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	4	M17:00-18:50	Víctor Guillén	<a href="mailto:victor.guillen@ucr.ac.cr">victor.guillen@ucr.ac.cr</a>

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	5	M 9:00 a 10:50	Francisco Delgado	<a href="mailto:fdelva21@gmail.com">fdelva21@gmail.com</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	6	V9:00 a 10:50	Francisco Delgado	<a href="mailto:fdelva21@gmail.com">fdelva21@gmail.com</a>
EF-6361	Actividades Aeróbicas Principiante Mixto	7	J15:00-16:50	Andrea Solera	<a href="mailto:andrea.solera@ucr.ac.cr">andrea.solera@ucr.ac.cr</a>
EF-6441	Tai Chi-Yoga-Meditación Principiante Mixto	1	J9:00-10:50	Vivian Rodríguez	<a href="mailto:vivian.rodriguez@ucr.ac.cr">vivian.rodriguez@ucr.ac.cr</a>
EF-6441	Tai Chi-Yoga-Meditación Principiante Mixto	2	J7:00-8:50	Vivian Rodríguez	<a href="mailto:vivian.rodriguez@ucr.ac.cr">vivian.rodriguez@ucr.ac.cr</a>
EF-7161	Sistema de Preparación Física Principiante Hombres	1	K 9:00 a 10:50	Rafael Carvajal	<a href="mailto:rafael.carvajal@ucr.ac.cr">rafael.carvajal@ucr.ac.cr</a>
EF-7161	Sistema de Preparación Física Principiante Hombres	2	J7:00-8:50	Rafael Carvajal	<a href="mailto:rafael.carvajal@ucr.ac.cr">rafael.carvajal@ucr.ac.cr</a>
EF-7161	Sistema de Preparación Física Principiante Hombres	3	V9:00 a 10:50	Rafael Carvajal	<a href="mailto:rafael.carvajal@ucr.ac.cr">rafael.carvajal@ucr.ac.cr</a>
EF-7161	Sistema de Preparación Física Principiante Hombres	4	V13:00-14:50	Guiselle Cervantes	<a href="mailto:guiselle.cervantes@ucr.ac.cr">guiselle.cervantes@ucr.ac.cr</a>
EF-7161	Sistema de Preparación Física Principiante Hombres	5	V15:00-16:50	Guiselle Cervantes	<a href="mailto:guiselle.cervantes@ucr.ac.cr">guiselle.cervantes@ucr.ac.cr</a>
EF-7211	Atletismo Principiante Hombres	1	L7:00-8:50	Jorge Lobo	<a href="mailto:jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr">jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr</a>
EF-7211	Atletismo Principiante Hombres	2	M7:00-8:50	Jorge Lobo	<a href="mailto:jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr">jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr</a>

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-7211	Atletismo Principiante Hombres	3	J15:00-16:50	Jorge Lobo	<a href="mailto:jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr">jorge.lobodipalma@ucr.ac.cr</a>
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	2	M17:00-18:50	Rommy Villalobos	<a href="mailto:rommy.villalobos@ucr.ac.cr">rommy.villalobos@ucr.ac.cr</a>
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	3	L17:00-18:50	Rommy Villalobos	<a href="mailto:rommy.villalobos@ucr.ac.cr">rommy.villalobos@ucr.ac.cr</a>
EF-7461	Bailes Populares Principiantes Hombres	4	V10:00-11:50	Bryan Montero	<a href="mailto:bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr">bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	1	M15:00-16:50	Guiselle Cervantes	<a href="mailto:guiselle.cervantes@ucr.ac.cr">guiselle.cervantes@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	2	M17:00-18:50	Guiselle Cervantes	<a href="mailto:guiselle.cervantes@ucr.ac.cr">guiselle.cervantes@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	3	V13:00-14:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	4	J11:00-12:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	5	L9:00-10:50	José Moncada	<a href="mailto:jose.moncada@ucr.ac.cr">jose.moncada@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	6	L7:00-8:50	José Moncada	<a href="mailto:jose.moncada@ucr.ac.cr">jose.moncada@ucr.ac.cr</a>
EF-8161	Sistema de Preparación Física Principiante Mujeres	7	L 13:00 a 14:50	José Moncada	<a href="mailto:jose.moncada@ucr.ac.cr">jose.moncada@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	1	V8:00-9:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>

**Contactos de docentes de Actividad Deportiva II-2021**

<b>Sigla</b>	<b>Curso</b>	<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Docente</b>	<b>Correo electrónico</b>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	2	L11:00-12:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	3	K11:00-12:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	4	K15:00-16:50	Viviana Rojas	<a href="mailto:lorena.rojas@ucr.ac.cr">lorena.rojas@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	5	M 9:00 a 10:50	Yamileth Chacón	<a href="mailto:yamileth.chacon@ucr.ac.cr">yamileth.chacon@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	6	K 9:00 a 10:50	Yamileth Chacón	<a href="mailto:yamileth.chacon@ucr.ac.cr">yamileth.chacon@ucr.ac.cr</a>
EF-8361	Actividades Aeróbicas Principiante Mujeres	7	M7:00 a 8:50	Yamileth Chacón	<a href="mailto:yamileth.chacon@ucr.ac.cr">yamileth.chacon@ucr.ac.cr</a>
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	2	M17:00-18:50	Rommy Villalobos	<a href="mailto:rommy.villalobos@ucr.ac.cr">rommy.villalobos@ucr.ac.cr</a>
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	3	L17:00-18:50	Rommy Villalobos	<a href="mailto:rommy.villalobos@ucr.ac.cr">rommy.villalobos@ucr.ac.cr</a>
EF-8461	Bailes Populares Principiantes Mujeres	4	V10:00-11:50	Bryan Montero	<a href="mailto:bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr">bryan.monteroherrera@ucr.ac.cr</a>