



Elizabeth Carpio Rivera

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2017 Doctorado Académico en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica- Universidad Nacional. Costa Rica.
- 2012 Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. San Pedro, Montes de Oca, San José.
- 2006 Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física y Deportes. Universidad de Costa Rica. San Pedro, Montes de Oca, San José.
- 2000 Bachillerato en Educación Media. Liceo de Cot. Cot, Oreamuno, Cartago.
- 1995 Conclusión estudios primarios, Escuela León Cortés Castro. Cot, Oreamuno, Cartago.

EXPERIENCIA LABORAL

- 2010-actualidad Profesora Universitaria. Escuela de Educación Física y Deportes. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.
- 2012-2013 Profesora de Educación Física en Colegio Científico Sede San Pedro. San José. Costa Rica.
- 2009-2010 Asistente Técnico de Laboratorio. Área de Salud Paraíso. Cartago. Costa Rica.
- 2006-2008 Instructora de Acondicionamiento Físico en la Cadena de Gimnasios Curves para mujeres. San José, Costa Rica.
- Profesora del Club Movimiento Creativo. Centro Educativo Sain Clare. Tres Ríos. Cartago. Costa Rica.





Profesora del Club Pre-deportes. Centro Educativo Sain Clare. Tres Ríos. Cartago. Costa Rica.

Profesora del Club Atletismo, que atiende niños con necesidades especiales. Centro Educativo Sain Clare. Tres Ríos. Cartago. Costa Rica.

2005-2008 Instructora de Natación en el Centro Acuático Mar Azul. Agua Caliente de Cartago. Costa Rica.

2005 Asistente en la Actividad Deportiva Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2004 Instructora del Programa de Extensión Docente Escuelas Deportivas y Recreativas. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

Instructora de Natación en el Centro Acuático de Alto Rendimiento (CAAR). Villas de Tres Ríos. Cartago. Costa Rica.

Asistente del curso Medición y Evaluación. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2003 Asistente Actividad Deportiva Natación Principiantes Mixto. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

Asistente en el curso Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano I. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2002 Colaboradora en el proyecto de la Universidad Nacional, que ofrece un programa de natación a personas con discapacidad. Universidad Nacional. Heredia. Costa Rica.

Instructora del Programa de Extensión Docente Escuelas Deportivas y Recreativas. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.





FUNCIONES LABORALES EN UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Docencia

Cursos impartidos en la carrera Bachillerato en Ciencias del Movimiento Humano:

EF-7058 Experiencia Docente en la Educación Física

EF-7059 Experiencia Profesional en Educación Física

EF-0022 Principios de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano

II EF-0137 Experiencia Docente en la Educación Física

EF-0116 Investigación I

EF-0033 Principios de Epidemiología Aplicados al Movimiento Humano y la

Salud EF-0034 Medición y Evaluación Integral en el Movimiento Humano y la
Salud

EF-0035 El Ejercicio Físico en el Tratamiento de Patologías Humanas

Cursos impartidos en Actividad Deportiva:

EF-7221 Baloncesto Principiantes

Hombres

EF-8221 Baloncesto Principiantes

Mujeres EF-8281 Fútbol Principiantes

Mujeres

EF-7281 Fútbol Principiantes Hombres

EF-6361 Actividades Aeróbicas Principiantes Mixto

EF-6321 Danza Aeróbica Principiantes Mixto

EF-8321 Danza Aeróbica Principiantes Mujeres

EF-7461 Bailes Populares Principiantes

Hombres EF-8461 Bailes Populares

Principiantes Mujeres

EF-6401 Entrenamiento Contra Resistencia Principiantes Mixto

EF-6301 Natación Principiantes Mixto

Cursos impartidos en Programas de Posgrado:

Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano

SP-4438 Taller de Investigación 1

SP-4441 Taller de Investigación 2

SP-4444 Taller de Investigación 3

SP-4473 Taller de Investigación 4

SP-4476 Taller de Tesis 2

Maestría Profesional en Recreación

PF-4930 Metodología de la Investigación en la Recreación





Acción Social

- 2017-actualidad Coordinadora del proyecto Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud
- 2010-2011 Coordinadora del proyecto Educación Continua para población profesional en Ciencias del Movimiento Humano y la Recreación
- En colaboración con la Comisión de Reacreditación, enviar información novedosa mediante artículos científicos a estudiantes activos y egresados de la Escuela de Educación Física y Deportes
- 2010 Coordinadora Comisión de Protocolo que hace parte de la Comisión General del Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud

Investigación

- 2022 Asumí coordinación del proyecto: Factores que inciden en la estimación de la composición corporal utilizando la técnica de absorciometría de rayos X de doble energía (DXA).
- 2019-actualidad Editora Asociada de la Revista Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud.
- 2018-2020 Investigadora Asociada en el proyecto: Factores que inciden en la estimación de la composición corporal utilizando la técnica de absorciometría de rayos X de doble energía (DXA).
Investigadora Asociada en el proyecto: Efectos agudos y crónicos del ejercicio físico en la actividad de la paroxonasa I (PON I): Una revisión sistemática y meta- análisis.
- 2017-2019 Coordinadora de la Comisión de Investigación de la Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
- 2013-2018 Investigadora colaboradora en el proyecto: Efecto hipotensor del ejercicio.





CAPACITACIÓN ACADÉMICA

2021 Curso de actualización sobre Protección Radiológica Básica. CICANUM. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

XXVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

1^{er} Congreso Virtual RAICIMH. Red Americana de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (RAICIMH). Evento Académico en Modalidad virtual.

II Simposio Virtual en Movimiento Humano. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2020 Reunião Magna da Cardiologia. “Consequências da obesidade na doença cardiovascular”. Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil. Conferencia virtual, impartida por Antônio Carlos Palandri Chagas, el día 27 de octubre de 2020.

XXVI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2019 XXV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2018 XXIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2017 Curso de actualización sobre Protección Radiológica Básica. CICANUM. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.





XXIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

FD-0340 Didáctica Universitaria. Escuela de Formación Docente, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2016 XXII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2015 Taller de Meta-análisis. Impartido por Dr. George Kelley, Universidad de West Virginia, del 5 al 9 de octubre. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

V Congresso de Educação Física do Vale do São Francisco. Juazeiro. Brasil.

2014 XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

American College of Sports Medicine 60th Annual Meeting and 4th World Congress on Exercise is Medicine®. Colegio Americano de Medicina Deportiva. Indianápolis, Indiana. Estados Unidos.

2013 XIX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

VI Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad de Panamá. Curundu. Panamá.

Capacitación sobre Protección Radiológica Básica. CICANUM. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2012 Capacitación e intercambio de experiencias en las áreas de baile popular, danza aeróbica, fisiología del ejercicio, fútbol sala y habilidad cognitiva en el deporte adaptado. Universidad Federal de Sergipe. Brasil.

XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

Curso ZUMBA Fitness Basic Step 1. Cadena de Gimnasios MultiSpa. MultiSpa Corobicí. San José. Costa Rica.

2011 XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.





Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

XIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2010 XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2007 VI Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Universidad de Costa
Rica. San José. Costa Rica.

2006 XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2005 V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Universidad de Costa
Rica. San José. Costa Rica.

XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2004 X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica.

2003 Curso de Halterofilia. Gimnasio Víctor Salas. San José. Costa Rica.

PRODUCCIÓN ACADÉMICA

Exposiciones en Congresos

Carpio-Rivera, E., De Bortoli, R., Solera-Herrera, A., y Cabral, A. (2021). Efecto del tipo de descanso al realizar ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial de varones normotensos. Conferencia presentada en el II Simposio Virtual en Movimiento., Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca., y Solera-Herrera, A. (2021). *Efecto agudo del ejercicio contra resistencia al variar la cantidad de series y repeticiones sobre la presión arterial ambulatoria de hombres normotensos e hipertensos.* Conferencia presentada en el 1^{er} Congreso Virtual RAICIMH. Red Americana de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (RAICIMH). Evento Académico en Modalidad virtual.

Solera-Herrera, A., Carpio-Rivera, E., Garzón-Mosquera, J., y Obando-Monge, R.





(2018). *Influencia del ciclo menstrual sobre la presión arterial posterior al ejercicio contra resistencia en mujeres sanas*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XXIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Chavarría-Alemán, D., Villamil-Saranie, M., Carpio-Rivera, E., y Matamoros-Sánchez, M. (2018). *Efecto agudo del yoga en la flexibilidad de cadera y memoria auditiva en adultos mayores físicamente activos*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XXIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca, A., & Solera-Herrera, A. (2017). *Efecto agudo del ejercicio contra resistencia manipulando cantidad de series y repeticiones sobre la presión arterial ambulatoria de individuos normotensos y con sospecha de hipertensión*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XXIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Quesada-Valle, E., Carpio-Rivera, E., & Solera-Herrera, A. (2017). *The Acute Effect of Total Resistance Training Load on Blood Pressure: A Meta-Analysis*. [Resumen]. Conferencia presentada en el 64th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 8th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress. American College of Sports Medicine, Colorado Convention Center in Denver, Colorado, USA.

Gómez-Granados, A., & Carpio-Rivera, E. (2016). *Efecto del ejercicio sobre la velocidad de la marcha habitual en personas con Parkinson: Un meta-análisis*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XXII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Fontes-Macedo, R., Carpio-Rivera, E., & De Bortoli, R. (2015). *Decodificação dos programas motores indicadores de direção do penalti em futebol*. [Resumen]. Conferencia presentada en V Congresso de Educação Física do Vale do São Francisco, Juazeiro, Brasil.

Carpio-Rivera, E., Hernández-Elizondo, J., Salicetti-Fonseca, A., Moncada-Jiménez, J., & Solera-Herrera, A. (2014). *Factores de riesgo cardiovascular y su relación con la presión arterial en reposo de estudiantes universitarios*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Solera-Herrera, A. (2013). *Efecto del ejercicio sobre la presión arterial: un Meta-análisis*. [Resumen].





Conferencia presentada en el XIX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Araya-Vargas, G. (2013). *The effect of aerobic and resistance training exercise on the body image of sedentary female college students*. [Resumen]. Conferencia presentada en el 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 4th World Congress on Exercise is Medicine®. American College of Sports Medicine. Indiana, USA.

Carpio-Rivera, E. (2012). *Taller: Montaje de una Coreografía de Danza Aeróbica*. VI Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Universidad de Panamá, Curundu, Panamá.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Araya-Vargas, G. (2010). *Efecto agudo del ejercicio aeróbico y contra resistencia sobre la imagen corporal utilizando dos instrumentos de medición*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Araya-Vargas, G. (2007). *Imagen corporal de atletas y no atletas y en atletas según el deporte que practican*. [Resumen]. Conferencia presentada en el XIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Carpio-Rivera, E. (2006). Efecto agudo del ejercicio sobre la presión arterial de mujeres hipertensas. [Resumen]. Conferencia presentada en el XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Publicaciones

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Araya-Vargas, G. (2021). The acute effect of different intensity aerobic and resistance training exercise on the body image in adult women. *Int. J. Phys. Educ. Fit. Sports*, 10(4), 22-31.

Carpio-Rivera, E., De Bortoli, R., Solera-Herrera, A., & Cabral de Oliveira, A. (2020). Comparación del efecto del tipo de descanso al realizar ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial de hombres normotensos. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 18(2), 1-18. doi: <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v18i2.39181>.

Taylor, Kyle., Carpio-Rivera, E., Chacón-Araya, Y., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, Peter. (2020). The Effects of Acute and Chronic Exercise on Paraoxonase-1 (PON1): A Systematic Review with Meta-Analysis. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 1-





14. <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1812493>.

Motta, L.F., Macedo, R., Carpio-Rivera, E., De Bortoli, A.L., & De Bortoli, R. (2020). Motor Programs as Indicators of Penalty Direction in Soccer. *International Journal for Innovation Education and Research*, 8(9), 224-233. doi: <https://doi.org/10.31686/ijer.vol8.iss9.2619>.

Quirós-Vásquez, A., Carpio-Rivera, E., & Salazar-Rojas, W. (2020). Efecto del calentamiento activo y de diferentes intervalos de recuperación sobre el rendimiento en natación. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 18(1). Doi: <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v18i1.40846>.

Solera-Herrera, A., Carpio-Rivera, E., Garzon-Mosquera, J., & Obando-Monge, R. (2019). Influence of the Menstrual Cycle on Blood Pressure Post Resistance Exercise in Young and Healthy Women. *American Journal of Sports Science*, 7(4), 164-170.

Hernández-Elizondo, J., Solera-Herrera, A., Carpio-Rivera, E., Salicetti-Fonseca, A., & Hortigüela-Alcalá, D. (2019). Nutritional assessment and phytoestrogen exposure in a diet of students of the University of Costa Rica. *Nutrición Hospitalaria*, 36(3), 647-657. doi: 10.20960/nh.02109.

Quesada-Valle, E., Carpio-Rivera, E., Solera-Herrera, A. Influencia del volumen y la carga total del entrenamiento contra resistencia sobre la presión arterial post ejercicio: una investigación meta analítica. (2018). *Rev. Fac. Cienc. Salud UDES*, 5(2), 34-43. <http://dx.doi.org/10.20320/rfcsudes.v5i2.105>

Ramos-Méndez, H., Murillo-Murillo, M., Sánchez-Ureña, B., Carpio-Rivera, E., & Araya-Ramírez, F. (2018). Determinación de las características antropométricas y consumo máximo de oxígeno del ciclista élite costarricense según especialidad y tipo de prueba. *MHSalud*, 14(2), 59-72. doi: <https://doi.org/10.15359/mhs.14-2.5>.

Salicetti-Fonseca, A., Campos-Salazar, C., Carpio-Rivera, E., Jiménez-Díaz, J., Smith-Barr, D., & Hernández-Elizondo, J. (2018). La Evaluación Formativa en el Proceso Enseñanza-aprendizaje en Estudiantes de Actividad Deportiva de la Universidad de Costa Rica. *Estudios Pedagógicos XLIV*, (2), 297-310.

De Bragança, M., Salguero-del Valle, A., Márquez-Rosa, S., Carpio-Rivera, E., De Andrade-Bastos, A., De Bortoli, R & Molinero-González, O. (2017). Influence of physical activity levels on the self-esteem of female students. *Motricidade*, 13(S2), 94-100. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.14077>.

Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Solera-Herrera, A. (2016). Acute effects of exercise on blood pressure: A meta-analytic investigation. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 106(5), 422-433. doi:10.5935/abc.20160064.

Carpio Rivera, E., Solera Herrera, A., Salicetti-Fonseca, A., Hernández-Elizondo, J., y Moncada-Jiménez, J. (2016). Relación entre factores de riesgo cardiovascular y la presión arterial en reposo de estudiantes universitarios. *Revista Costarricense de*





Salud Pública, 25(1), 30-41.

Carpio-Rivera, E., Hernández-Elizondo, J., Salicetti-Fonseca, A., Solera-Herrera, A., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Predictive validity of the body adiposity index in Costa Rican students. *American Journal of Human Biology*, 28(3), 394-397. doi: 10.1002/ajhb.22800

Salicetti Fonseca, A., Campos Salazar, C., Jiménez Díaz, J., Carpio Rivera, E., & Smith Barr, D. (2013). Construcción y validación de un instrumento de evaluación de estrategias metodológicas aplicadas a la Educación Física. *Ágora para la EF y el deporte*, 15(3), 210-227.

Carpio Rivera, E., y Solera Herrera, A. (2012). Efecto agudo de circuitos de ejercicios aeróbicos, contra resistencia o combinados sobre la presión arterial de mujeres con hipertensión. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud* 10(2), 1-12.

OTRAS EXPERIENCIAS ACADÉMICAS

- 2021 Impartir conferencia titulada “Actividad física, ejercicio y salud: algunos aprendizajes de experiencias de investigación en la Escuela de Educación Física y Deportes” para el Proyecto ED-1560 Programa de Difusión Educativa de las Ciencias del Movimiento Humano y la Salud para la Comunidad, Escuela de Educación Física y Deportes. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica.
- 2020 Impartir conferencia titulada “Efecto del ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial”. Esta conferencia fue brindada a un grupo de personas que participan del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM), de la Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica.
- Impartir conferencia “Recomendaciones de ejercicio físico para personas con hipertensión”, en programa radiofónico Vamos a Movernos, programa de la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica. Este programa fue transmitido en vivo por Radio 870 UCR, 870 am y radios.ucr.ac.cr y por medio de la página de Facebook Radio 870 UCR. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica.
- 2012 Tallerista en Capacitación e intercambio de experiencias en las áreas de baile popular, danza aeróbica, fisiología del ejercicio, fútbol sala y habilidad cognitiva en el deporte adaptado. Universidad Federal de Sergipe, Brasil.





PROYECTOS DE GRADUACIÓN DIRIGIDOS

Tutora Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica:

Estudiante Armando Quirós Vásquez

Estudiante Nayree Hidalgo Arroyo

Estudiante Jimena Ramírez Cambronerero

Tutora Maestría Académica en Ciencias Neurológicas, Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica:

Katherine Dawley Sandoval

Lectora Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica:



Estudiante Mariana Peralta Brenes. Proyecto titulado: “Efecto crónico del ejercicio físico en el ángulo de fase en personas no deportistas: Una revisión sistemática con meta análisis de estudios experimentales”. Año 2021.

Estudiante Sergio Jiménez Morgan. Proyecto titulado: “Efecto agudo de la interrupción del tiempo sedentario mediante el ejercicio contra resistencia elástica o ejercicio aeróbico con step, sobre la presión arterial y la glicemia postprandial de oficinistas con sobrepeso u obesidad de la Universidad de Costa Rica”. Año 2020.

Estudiante Mariana Gamboa Granados. Proyecto titulado: “Efecto agudo de 2 volúmenes de ejercicio concurrente sobre la presión arterial ambulatoria de personas con presión arterial normal alta”. Año 2019.

Estudiante Wilson Solano García. Proyecto titulado: “Efecto crónico del ejercicio con resistencia elástica sobre la masa, fuerza y función muscular de personas adultas mayores diagnosticadas con sarcopenia”. Año 2019.

Estudiante José Miguel Briceño Torres. Proyecto titulado: “Cambios en la función endotelial ocasionados por el entrenamiento crónico contra resistencia del alta y baja intensidad en hombres universitarios”. Año 2018.

Estudiante Rosa María Moreno Morales. Proyecto de tesis titulado: “Análisis de la transición de atletas elite de la categoría menor a la categoría juvenil a la categoría mayor, de los campeonatos mundiales de atletismo”. Año 2013.

Lectura Maestría Profesional en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica:

Estudiante Karla Morales Alfaro. Proyecto titulado: “Efecto de un programa de descansos activos durante el espacio laboral enfocado en la postura corporal y la fuerza de la musculatura espinal del personal administrativo del grupo financiero BAC-Operaciones”. Año 2013.

Estudiante Gabriel Anchía Hernández. Proyecto titulado: “Intervención educativa para desmitificar creencias relacionadas con la práctica de la actividad física y mejorar la asistencia de un grupo de personas que participan en un programa de ejercicio aeróbico coordinado por el EBAIS de San Francisco de Dos Ríos”. Año 2013.